



# Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears

Diagnòstic d'implantació i desenvolupament de les mesures de prevenció

---

Situació a l'abril del 2023

Edició

Servei de Salut de les Illes Balears. Abril de 2023.

Amb el patrocini de



# Abreviacions

AFASIB	Associació de Familiars i Amics Supervivents per Suïcidi de les Illes Balears
AMADIBA	Asociación de Madres y Padres de Personas con Discapacidad de Baleares
(programa) APS	Programa Atenció i Prevenció del Suïcidi (equips d'intervenció especialitzada)
CESAG	Centre d'Ensenyança Superior Alberta Giménez
Convivèxit	Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar
COIBA	Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears
COPIB	Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears
(programa) CoorEducaSalutMental	Programa de Coordinació i Gestió de Casos de Menors d'Edat en Risc de Suïcidi
(programa) CorSSAPS	Programa de Coordinació i Gestió de Casos de Persones Adultes en Risc de Suïcidi entre els Serveis de l'Àmbit de la Salut, Serveis Socials i Altres Entitats
GIPEC	Grup d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes
GREC	Grup d'Educadors de Carrers i Treball amb Menors
HCIN	Hospital Comarcal d'Inca
HCIS	història clínica ( <i>Health Care Information Systems</i> )
HCM	Hospital Can Misses
HMAN	Hospital de Manacor
HUSE	Hospital Universitari Son Espases
HUSLL	Hospital Universitari Son Llàtzer
IBSMIA	Institut Balear per la Salut Mental de la Infància i l'Adolescència
IMAS	Institut Mallorquí d'Afers Socials
LGTBIQ+	lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals, intersexuals, <i>queer</i> i d'altres col·lectius
OBIA	Oficina Balear de la Infància i l'Adolescència
OdS	Observatori del Suïcidi de les Illes Balears. Coordinació Autònoma per a la Prevenció del Suïcidi
OMS	Organització Mundial de la Salut
OSMIB	Oficina de Salut Mental de les Illes Balears
UCA	unitat de conductes addictives
UHB	unitat d'hospitalització breu
UIB	Universitat de les Illes Balears

# 1. Diagnòstic de situació: passos previs

---

# 1. Diagnòstic de situació: passos previs

## 1.1. Recopilació i anàlisi de la informació

Per facilitar el registre de totes les accions, en matèria de prevenció de la conducta suïcida, desenvolupades a les Illes Balears des de l'abril del 2022 fins a l'abril del 2023 es van dur a terme 4 reunions puntuals i es va mantenir contacte freqüent amb la Responsable de l'Observatori del Suïcidi i Coordinadora Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida (Nicole Haber Eterovic). Cal explicar que la denominació de l'observatori del Suïcidi s'ha transformat en Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida, sent més acord amb les funcions desenvolupades per la seva responsable.

En aquestes reunions s'informava de les accions posades en marxa, de l'estat dels programes i iniciatives ja desenvolupats i de l'oferta formativa desenvolupada a les Illes Balears seguint la planificació i prioritats establerta en la Memòria de diagnòstic d'implantació i desenvolupament de les mesures de prevenció de l'any 2021.

Tota la informació aportada va ser recopilada i analitzada per a ser inclosa i catalogada en la fitxa de la mesura corresponent. Totes aquestes accions, es poden consultar a l'apartat 2 "Mesures de prevenció: accions desenvolupades". A l'apartat 3 es poden consultar la situació de les mesures segons el diagnòstic d'implantació l'abril del 2023.

A mitjan abril del 2023 es va fer una reunió final per actualitzar les accions posades en marxa fins a la data i per definir les accions prioritàries a realitzar durant el segon semestre de l'any 2023. A l'apartat 4 es pot consultar les mesures segons les prioritats a tenir en compte durant l'any 2023 (mantenir seguiment, alta, mitjana, baixa) que s'han establert segons el grau de realització d'accions fins a l'abril del 2023 i l'ordre de desplegament definitiu al Pla de Prevenció.

Per l'any 2023 es recomana donar prioritat, primer al desenvolupament de les mesures categoritzades com altres i mitjanes, i mantenir el seguiment de les accions ja finalitzades.



[Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears.](#)

[Memòria de diagnòstic d'implantació i desenvolupament de les mesures de prevenció de l'any 2021.](#)

# 1. Diagnòstic de situació: passos previs

## 1.2. Explicació de les fitxes i taules d'aquest document

### ◆ Fitxes resum del diagnòstic de les mesures del Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears.

Mesura. Expressió de la mesura com a tal.

#### Dimensió

Són les dimensions a les quals afecta la mesura, seguint el model de prevenció de l'OMS.

- Comunitat i entorn.
- Individu.
- Sistemes d'atenció.

#### Agent, objecte o subjecte de prevenció

Identifica a qui va dirigida cada mesura. Pot ser que sigui l'agent de prevenció o l'objecte de prevenció:

- Comunitat i entorn:  
Societat.  
Mitjans de comunicació.  
Accés a medis letals.  
Famílies.
- Individu:  
Persones en risc.  
Supervivents.
- Sistemes d'atenció:  
Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica. Sistema educatiu.  
Sistema social.  
Sistema d'atenció penitenciària.  
Sistema de prevenció de riscos laborals.  
Sistema d'emergències.  
Sistema sanitari general.  
Sistema sanitari: atenció primària.  
Sistema sanitari: urgències hospitalàries.  
Sistema sanitari: unitats d'hospitalització.  
Sistema sanitari: salut mental.

#### Nivell de prevenció

Indica si la mesura és de prevenció universal, selectiva, indicada o postvenció:

UNIVERSAL: dirigida a tota la població amb la finalitat de potenciar al màxim la salut i reduir al mínim el risc de suïcidi en eliminar barreres i augmentar l'accés a l'ajuda, reforçar els processos protectors com el suport social i modificar l'entorn físic. SELECTIVA: dirigida a grups vulnerables de la població per característiques com l'edat, el sexe, la situació ocupacional, els antecedents familiars, l'orientació sexual, etc. INDICADA: dirigida a persones en risc suïcida, per ideació o per intent de suïcidi. POSTVENCIO: dirigida a persones que han perdut algú per suïcidi.

#### Situació a l'abril del 2023

S'inclou una descripció de les accions realitzades fins a l'abril del 2023.

#### Recomanacions

S'inclouen recomanacions basades en el diagnòstic de situació fins a l'abril del 2023.

#### Prioritat

Indica el grau de prioritat de la mesura. No és el grau d'importància (totes són importants), sinó la prioritat que se li dona depenent de l'oportunitat, la rellevància, la facilitat d'implantació, el grau de desenvolupament anterior, etc.

Alta  Mitjana/baixa 

#### Termini d'inici o d'execució




Indica si el termini d'execució o inici de la mesura és curt/mitjà o llarg.

Curt/mitjà  Llarg 

#### Ordre de desplegament

Indica l'ordre en què es desplegarà la mesura:

- Ordre 1: prioritat alta i temporalitat curta.
- Ordre 2: prioritat baixa i temporalitat curta.
- Ordre 3: prioritat alta i temporalitat llarga.
- Ordre 4: prioritat baixa i temporalitat llarga.

1  2  3  4 

#### Grau d'implantació

S'estableixen quatre nivells d'implantació de la mesura:

- No iniciada: no s'ha realitzat cap acció o no hi ha avenços per a posar-la en marxa.
- Fase inicial: l'acció ha començat, però porta poc temps o falta acabar de definir-la.
- Fase avançada: l'acció ha començat, s'està desenvolupant, però encara falta mesurar els resultats.
- Finalitzada: els objectius de la implementació i posada en marxa de l'acció han acabat, encara que això no significa que hagi acabat (pot quedar-se permanentment).

No iniciada  Fase inicial  Fase avançada  Finalitzada 

# 1. Diagnòstic de situació: passos previs

## 1.2. Explicació de les fitxes i taules d'aquest document

### ◆ Taules resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

A l'apartat 4 s'inclouen 4 taules amb el resum de les mesures segons la seva prioritat per l'any 2023. S'han establert 4 prioritats per tenir en compte durant l'any 2023 (*seguiment, alta, mitjana i baixa*) d'acord al diagnòstic de situació fins l'abril del 2023 i a l'ordre de desplegament marcat en el Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears.

A la taula es llista cada mesura, amb la seva prioritat i recomanacions.

Es recomana donar prioritat primer al desenvolupament de les mesures categoritzades com altes, seguides de les categoritzades com mitjanes durant l'any 2023.

Prioritat per al  
2023



### MESURA

S'inclou el nom de la mesura i el seu número. En fer clic al quadrat vermell es pot consultar la fitxa completa de cada mesura.



Les mesures en seguiment són aquelles en les quals ha finalitzat la seva implementació i es consideren ja consolidades les seves accions, però que necessiten un seguiment per assegurar que es mantinguin a llarg termini.

### RECOMANACIÓ

Per cada mesura es llisten cada una de les recomanacions a tenir en compte a l'hora de posar en marxa les seves accions específiques que es basen en el diagnòstic de situació l'abril del 2023.



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

---



## 2.1. Dimensió: comunitat i entorn

---

# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: societat

Mesura 1. Realitzar campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb els dies relacionats amb la conducta suïcida.

### Dimensió

Comunitat i entorn

### Agent, objecte o subjecte de prevenció

Societat

### Nivell de prevenció

Universal

### Situació a l'abril del 2023

- La responsable de L'Observatori del Suïcidi va participar com a membre del jurat durant la segona edició del premi de bones pràctiques de periodisme responsable, que es va celebrar a Granada el 7 d'octubre. La jornada organitzada per Papageno i l'Escola Andalus de Salut Pública va incloure una taula rodona on la presidenta d'AFASIB va parlar sobre "Testimonis en primera persona. Projecte d'empatia social".
- L'AFASIB, l'Ajuntament de Manacor i l'Associació Estel de Llevant van organitzar la 4ª Carrer per la Prevenció del Suïcidi, amb l'objectiu de donar visibilitat al número de morts per suïcidi. L'any 2022, la carrera va ser de 5 kilòmetres i la marxa de 3.941 metres (número coincident amb la xifra de morts per suïcidi a Espanya l'any 2020).
- A Manacor es va organitzar una exposició-col·loqui per reflexionar i visibilitzar el patiment de les persones i la importància de la comunitat a l'hora d'acompanyar a les persones que pateixen, des de la comprensió i la validació d'aquests sentiments dels supervivents en la que van participar el coordinador autonòmic de Salut Mental i l'AFASIB.
- La responsable de l'Observatori del Suïcidi realitza xerrades de sensibilització sobre la conducta suïcida als ajuntaments d'Artà i Inca, on s'invita a públic general i a gatekeepers (farmacèutics, monitors, capellans, etc.).
- El responsable de l'OSMIB i la responsable de l'Observatori del Suïcidi realitzen varies entrevistes als mitjans de comunicació (ràdio, premsa, televisió).

### Recomanacions

- S'estan realitzant varies accions amb la col·laboració de diferents entitats i es recomana mantenir-les i intentar implicar a més serveis, institucions i associacions.
- A efectes d'avaluar aquesta mesura amb els indicadors, es recomana registrar el número anual de participants, per tal de comparar l'abast que ha tingut cada any.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: societat

Mesura 2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per la salut en general i per la salut mental en particular.

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Societat	Universal

### Situació a l'abril del 2023

- L'Ajuntament de Palma realitza programes i accions per promoure el benestar emocional, emmarcats en l'Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció al Sistema Nacional de Salut.
- L'Ajuntament de Ciutadella, a través del Consell Municipal d'Acció Social, ha organitzat un debat públic, obert a la ciutadania, per abordar l'atenció a la salut mental i, al mateix temps, apropar els serveis i recursos existents a l'illa a tota la ciutadania.
- Durant el Dia Mundial de la Salut Mental, les institucions i entitats del Grup de Lluita Contra l'Estigma de les Illes Balears organitzen diferents activitats. L'any 2022 aquestes activitats es van organitzar sota el lema de l'OMS «Que la salut mental de tots sigui una prioritat mundial».
- S'ha posat en marxa la iniciativa PROCARE, un programa finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional que té com a objectiu proporcionar estratègies psicològiques per enfortir emocionalment l'alumnat adolescent que ho necessiti, tant en centres públics com concertats de les Illes Balears. Aquest conveni forma part de l'estratègia de Convivèxit dins del conjunt d'actuacions en l'àmbit emocional i de la salut mental.- L'Associació Amiticia a través de l'Equip d'Acció per la infància Es Fortí i el Programa CaixaProinfancia de la Fundació «la Caixa» el 19 i 20 d'octubre van organitzar el «I Congrés balear sobre la salut mental infantojuvenil», que entre altres temes, tractava la prevenció del suïcidi.
- Convivèxit va realitzar la I Jornada de benestar emocional el 15 de desembre del 2022 on van participar diversos experts que van parlar sobre la intel·ligència emocional corporal, mindfulness, expressió d'emocions, detecció de la conducta suïcida, prevenció de les autolesions, mort i dol a l'escola.

### Recomanacions

- És important mantenir cada any i amb freqüència aquest tipus d'accions de promoció de la salut en general i per la salut mental en particular.
- Es recomana publicar els resultats d'aquestes accions i continuar promovent-les any rere any.

### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: societat

Mesura 3. Crear una web i un observatori de bona praxis per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la recerca d'ajuda

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Societat	Universal

### Situació a l'abril del 2023

- El Servei de Salut ha creat la web EinaSalut i dins d'aquesta pàgina hi ha un apartat amb la informació específica sobre la conducta suïcida per oferir informació als ciutadans, que inclou recomanacions i recursos específics per la prevenció del suïcidi elaborats amb l'assessorament de l'Observatori del Suïcidi. La pàgina web inclou un apartat sobre salut mental elaborat amb l'assessorament d'OSMIB.



[La pàgina de EinaSalut es pot consultar fent clic aquí.](#)

[La informació sobre la conducta suïcida a EinaSalut, es pot consultar fent clic aquí.](#)

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana seguir centralitzant en aquesta pàgina tots els recursos, les guies, els protocols, els vídeos, etc. que s'han elaborat en matèria de prevenció del suïcidi a les Illes Balears per tal de poder ser consultats fàcilment per la ciutadania.

### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.1. Comunitat i entorn: societat

Mesura 4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones amb risc de suïcidi

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Societat	Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- Des de l'Observatori del Suïcidi s'ha posat en marxa el programa pilot, d'atenció i seguiment de pacients amb risc suïcida atesos pels serveis d'emergències sanitàries de l'Ib-Salut (SAMU 061) en el marc del programa APS (Atenció Prevenció Suïcidi) 061, finançat pel Ministeri de Sanitat, en el que participen 3 professionals de la psicologia i té com a objectiu valorar la pertinència de la creació de l'equip d'atenció, dins del SAMU 061, especialitzat en l'atenció de persones en crisi suïcides, de manera que aquestes intervencions puguin ser abordades per professionals especialitzats en la prevenció i abordatge de la conducta suïcida. En el marc d'aquest programa pilot, les psicòlogues que participen s'encarregaran de: dissenyar el circuit d'atenció a persones ateses pel SAMU 061 per risc suïcida, dissenyar el sistema de registre i informació de les intervencions realitzades pel SAMU 061 i de la seva integració en els sistemes d'informació existents, identificar i analitzar altres intervencions del SAMU 061 de les que pugui sospitar-se ideació o intent de suïcidi (per exemple: intoxicacions medicamentoses), i facilitar la coordinació entre els diferents nivells d'assistència de manera que s'asseguri la continuïtat al llarg de totes les xarxes d'atenció.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana realitzar un informe d'activitat detallat per tal d'avaluar objectivament els resultats i conclusions del programa pilot.

#### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: societat

Mesura 5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació laboral protecció social

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Societat	Universal

### Situació a l'abril del 2023

- La Conselleria d'Assumptes Socials i Esports ha concertat places d'habitatge supervisades per a persones amb discapacitat per diagnòstic de salut mental. També ha concertat serveis ocupacionals per a persones amb discapacitat per diagnòstic de salut mental i s'ha concertat el servei de suport a l'habitatge per a persones amb discapacitat per diagnòstic de salut mental. Igualment, s'ha concertat el servei d'acompanyament per a persones amb diagnòstic de salut mental vinculat a centres penitenciaris.
- La Direcció General de la Infància, Joventut i Família de la mateixa conselleria, compta amb diferents programes per tal de garantir la protecció social com la Xarxa d'Emancipació, que recolza el procés integral de les persones joves, de 18 a 25 anys, sense suport familiar o en risc d'exclusió social, que han estat objecte d'una mesura de protecció, d'una mesura de justícia juvenil i que han d'aconseguir un procés d'autonomia personal. Aquest programa ofereix allotjament temporal dirigit a persones joves que tenen dificultat d'accés a un habitatge a causa de la seva situació sociofamiliar o socioeconòmica i a les que és necessari oferir un suport i una intervenció socioeducativa amb la finalitat d'aconseguir la seva plena emancipació.

### Recomanacions

- Es recomana continuar implementant mesures d'aquest tipus per tal d'assegurar l'habitatge, la feina i la protecció social de les persones d'altres col·lectius vulnerables.
- En relació amb el servei actual, es recomana mantenir les places i ampliar el seu número.



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.1. Comunitat i entorn: mitjans de comunicació

Mesura 6. Editar i difondre un fullet sobre les mesures del codi ètic pel tractament informatiu en els mitjans de comunicació

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Mitjans de comunicació	Universal

#### Situació a l'abril del 2023

- L'Associació de Periodistes de les Illes Balears té un codi ètic de tractament informatiu en els mitjans de comunicació que inclou 25 normes bàsiques d'estil pel tractament mediàtic del suïcidi. En la seva elaboració hi van col·laborar el Col·legi Oficial de Psicòlegs de les Balears i el Telèfon de l'Esperança.
- L'agència EFE va elaborar un manual sobre el tractament informatiu del suïcidi per tal de donar un enfocament positiu des del punt de vista de la salut pública a totes les informacions relacionades amb el suïcidi i amb el tractament del tema en general.
- L'AFASIB, juntament amb Papageno i la Niña Amarilla van editar la guia: "En mis zapatos. Guía de recomendaciones para comunicar sobre el suicidio". Aquesta guia conté diverses checklist per potenciar el valor preventiu dels missatges.

-  ["En mis zapatos. Guía de recomendaciones para comunicar sobre el suicidio" es pot consultar fent clic aquí.](#)
- ["El codi ètic de tractament informatiu en els mitjans de comunicació" es pot consultar fent clic aquí.](#)

#### Recomanacions

- Es recomana continuar fent difusió a la guia a tots els mitjans de comunicació de les Illes Balears.
- Es recomana continuar organitzant accions formatives als professionals de la comunicació sobre la comunicació ètica i preventiva de la conducta suïcida.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2

3

4

#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada





## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.1. Comunitat i entorn: mitjans de comunicació

Mesura 7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació.

<b>Dimensió</b>	<b>Agent, objecte o subjecte de prevenció</b>	<b>Nivell de prevenció</b>
Comunitat i entorn	Mitjans de comunicació	Universal

#### Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma de Prevenció de la Conducta Suïcida (nova denominació de l'Observatori del Suïcidi del servei de salut) manté reunions directes amb les direccions de redacció per tal de reforçar el compromís de les línies editorials en la prevenció de la conducta suïcida.
- La Coordinació Autònoma de Prevenció de la Conducta Suïcida va participar com a membre del jurat en la segona edició del premi de bones pràctiques de periodisme responsable que es va celebrar el 7 d'octubre del 2022 a Granada.
- La coordinadora de la comissió para la prevenció del suïcidi del COIBA, va participar en el cribatge de notícies en el transcurs de la segona edició del premi de bones pràctiques de periodisme responsable, que es va celebrar el 7 d'octubre del 2022 a Granada.
- Es van presentar els resultats d'una investigació sobre el tractament del suïcidi a Twitter per part dels mitjans en la que hi participa Ángeles Durán, professora de periodisme de CESAG. La presentació del projecte d'investigació "Els mitjans de comunicació davant la informació sobre el suïcidi a les xarxes socials: propostes per un tractament responsable" va tenir lloc el dia 22 de febrer a la sala d'actes del CESAG i es va desenvolupar un focus group amb entitats de les Balears (Col·legi de Psicologia de Balears, Telèfon de l'Esperança a les Balears, Coordinació Autònoma de Prevenció de la Conducta Suïcida i 3Salut Mental).

#### Recomanacions

- Es recomana mantenir aquest diàleg directe amb els responsables de redacció per reforçar el compromís de les línies editorials amb la prevenció del suïcidi.
- Es recomana organitzar i desenvolupar iniciatives similars per promoure la participació i el compromís dels mitjans de comunicació amb la prevenció de la conducta suïcida.

#### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: accés a mitjans letals

Mesura 8. Identificar *hotspots* i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Accés a mitjans letals	Universal

### Situació a l'abril del 2023

- S'està elaborant un mapa d'*hotspots* a partir de la informació registrada de la localització dels incidents on intervenen l'equip APS061.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana utilitzar un sistema d'informació geogràfica (GIS) per recopilar, gestionar i analitzar les dades registrades.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: accés a mitjans letals

Mesura 9. Identificar altres mitjans letals i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Accés a mitjans letals	Universal
Situació a l'abril del 2023		
- No iniciada.		
Recomanacions		
- Es recomana realitzar campanyes de sensibilització per limitar o dissuadir l'accés a altres mitjans letals, per exemple, pesticides que puguin ser emprats en les zones rurals. A les Illes Balears, la intoxicació per altres substàncies, és el tercer mètode més utilitzat.		

**Prioritat**

Alta	Mitjana/baixa
------	---------------

**Termini d'inici o d'execució**

Curt/mitjà	Llarg
------------	-------

**Ordre de desplegament**

1	2	3	4
---	---	---	---

**Grau d'implantació**

No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada
-------------	--------------	---------------	-------------

# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: accés a mitjans letals

### Mesura 10. Vigilar els continguts promotors del suïcidi a internet

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Accés a mitjans letals	Universal

#### Situació a l'abril del 2023

- Es van presentar els resultats d'una investigació sobre el tractament del suïcidi a Twitter per part dels mitjans en la qual participa l'Ángeles Durán, professora de periodisme de CESAG-Comillas. La presentació del projecte d'investigació "Els mitjans de comunicació davant la informació sobre el suïcidi a les xarxes socials: propostes per un tractament responsable" va tenir lloc el dia 22 de febrer a la sala d'actes del CESAG i es va desenvolupar un focus group amb entitats de Balears (Col·legi de Psicologia de Balears, Telèfon de l'Esperança a Balears, Coordinació Autònoma de Prevenció de la Conducta Suïcida i 3Salut Mental).

#### Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2023, però es recomana avançar per posar-la en marxa.

#### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.1. Comunitat i entorn: accés a mitjans letals

Mesura 11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'amuntegament de fàrmacs, amb coordinació amb les farmàcies

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Accés a mitjans letals	Selectiva

#### Situació a l'abril del 2023

- S'estan realitzant algunes accions, com controlar la dispensació d'Olanzapina a una per dia sense poder dispensar-ne una altra caixa abans de deu dies fins a final de mes i havent de renovar la prescripció cada tres mesos. En el cas d'altres medicaments, aquesta renovació és anual.
- En el cas de les caixes d'Ibuprofè de 600mg i les de la Paracetamol de 1g, ja no es poden comprar sense recepta mèdica.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana realitzar accions formatives sobre la prevenció del suïcidi dirigides als professionals de farmàcia.
- Es recomana concertar reunions amb els responsables de la Direcció General de Prestacions i Farmàcia i del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears per decidir quin rol han de tenir en aquesta mesura.

#### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: famílies

Mesura 12. Divulgar una guia per a familiars de persones amb risc suïcida

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Famílies	Indicada
<b>Situació a l'abril del 2023</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- S'ha optat per divulgar guies ja publicades i que estan donant bons resultats en altres comunitats autònomes o països.</li><li>- S'editen i divulguen fullets informatius sobre la base de la informació pràctica i actualitzada de les guies i es realitzen accions formatives per promoure la prevenció de la conducta suïcida en les famílies.</li><li>- Convivèxit ha elaborat fullets amb informació sobre les actuacions posteriors a un suïcidi (recomanacions per als centres educatius), i un altre follet amb recomanacions d'acollida i acompanyament a l'alumnat i a les seves famílies amb protocol de risc per suïcidi activat.</li></ul>		
<b>Recomanacions</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Es recomana actualitzar la recerca de guies amb la finalitat de divulgar sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement i les característiques de la conducta suïcida.</li><li>- Es recomana continuar amb la difusió de material amb informació rellevant tenint en compte com a suport les guies que s'han trobat amb informació destacable i actualitzada sobre la prevenció de la conducta suïcida.</li></ul>		

Prioritat			
Alta	Mitjana/baixa 		
Termini d'inici o d'execució			
Curt/mitjà 	Llarg 		
Ordre de desplegament			
1 	2 	3 	4 
Grau d'implantació			
No iniciada	Fase inicial	Fase avançada	Finalitzada 

# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.1. Comunitat i entorn: famílies

Mesura 13. Augmentar la presència de les famílies de persones amb risc en els processos d'atenció i incorporar les seves aportacions

Dimensió	Agent, objecte o subjecte de prevenció	Nivell de prevenció
Comunitat i entorn	Famílies	Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- Els equips APS realitzen atenció a les famílies de manera individual i grupal (sempre amb el consentiment del pacient). L'equip APS inclou intervencions psicoeducatives per a familiars de persones amb risc de suïcidi.
- El programa (Des) Integrades posat en marxa per les associacions 3 Salut Mental i Afasib (Familiars i Amics Supervivents per suïcidi de les Illes Balears) compta amb una psicòloga, una integradora i una treballadora social que ofereix, a més a més d'altres serveis de suport social i comunitari, assessorament a famílies que tenen persones amb risc de suïcidi.

### Recomanacions

- Es recomana continuar mantenint psicoeducació, assessorament i suport als familiars de persones amb risc de suïcidi.
- Es recomana fer un registre a tots els familiars atesos, tant als equips APS com al programa (Des) Integrades.

### Prioritat

Alta

Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà

Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada





## 2.2. Dimensió: individu

# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 14. Divulgar una guia per a persones amb risc de suïcidi

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Persones en risc de suïcidi

Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- S'ha optat per divulgar guies ja publicades i que estan donant bons resultats en altres comunitats autònomes o països.
- S'editen i divulguen fullets informatius a partir de la informació pràctica i actualitzada de les guies i es realitzen accions formatives per promoure la prevenció de la conducta suïcida en col·lectius de risc.

### Recomanacions

- Es recomana actualitzar la recerca de guies amb l'objectiu de divulgar sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement i les característiques de la conducta suïcida.
- Es recomana continuar difonent material amb la informació rellevant tenint com a suport les guies que s'han trobat amb informació rellevant i actualitzada sobre la prevenció de la conducta suïcida.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 15. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en immigrants

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Immigrants en risc d'exclusió social

Selectiva

#### Situació a l'abril del 2023

- El Departament de Benestar Social del Consell Insular de Formentera està elaborant un protocol de detecció i derivació de persones amb ideació autolítica o temptatives de suïcidi, amb els immigrants inclosos. Està relacionat con las mesures 16, 18 y 22.
- L'Objectiu és unificar una via per a tots els professionals i agilitzar el procés per tal que la població diana pugui ser atesa pels serveis específics.

#### Recomanacions

- Tenint en compte que és una mesura ja iniciada, es recomana acabar el protocol i divulgar-lo entre tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social.
- Per desenvolupar el protocol es recomana comptar amb la col·laboració i el suport de la Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida i que per algunes mesures específiques es tinguin en compte alguns dels protocols que ja s'estan aplicant.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2



3



4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 16. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de mals tractes, abandonament o abusos.

### Dimensió

### Agent, objecte o subjecte de prevenció

### Nivell de prevenció

Individu

Menors víctimes de maltractaments, abandonament o abusos

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- Els equips de la Unitat de Valoració d'Abusos Sexuals en la Infància (UVASI) del Consell de Mallorca, estan coordinats amb l'equip APS Infantojuvenil i CoorEducaSalutMental.
- La Direcció General de la Infància, Joventut i Famílies, de la Conselleria d'Assumptes Socials i Esports, compta amb la Unitat de tractament d'abús sexual infantojuvenil (UTASI). La UTASI ofereix una atenció especialitzada en l'abordatge de la victimització sexual als menors i joves de 0 a 18 anys amb sospites o confirmació d'haver viscut una situació d'abús sexual i les seves famílies i/o cuidadors principals quan aquests poden garantir que el/la menor viurà en un entorn en el qual no estarà exposat a noves situacions d'abús. Aquesta unitat també es coordina amb l'equip APS Infantojuvenil i CoorEducaSalutMental.
- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida divulga la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears, entre tots els equips de protecció de menors.
- Des del Servei de Protecció del Menor es vol elaborar un protocol i una guia específics per aquest servei i comptaran amb l'assessorament de la Coordinació Autònoma para la Prevenció de la Conducta Suïcida per al seu desenvolupament.

### Recomanacions

- Es recomana reforçar i ampliar els mecanismes de coordinació i derivació dels equips UVASI i APS infantojuvenil.
- Es recomana mantenir i ampliar la divulgació de la Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears a tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social.
- Per elaborar el protocol i la guia específica del Servei de Protecció del Menor es recomana comptar amb la col·laboració i el suport de la Coordinació Autònoma para la Prevenció de la Conducta Suïcida i que per a algunes mesures específiques es tinguin en compte els protocols que ja s'estan aplicant.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 17. Incorporar la diversitat afectivosexual i de gènere a les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció a persones en risc.

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Persones LQTBQ+

Selectiva

### Situació en abril de 2023

- La Conselleria d'Educació i Universitat ha elaborat un protocol de detecció, comunicació i actuacions per a alumnes transsexuals i transgènere als centres educatius de les Illes Balears. Aquest protocol té com a finalitat oferir pautes que facilitin una resposta educativa adequada mitjançant un procés d'acompanyament i sensibilització als centres educatius, i d'assessorament al/la menor, la seva família, el professorat i a la resta de comunitat educativa.
- Recentment, s'ha aprovat el Protocol d'Atenció Integral a Persones Transexuals (com un desenvolupament sexual diferent —DSD—) amb l'objectiu de garantir els drets i el bon tracte de les persones intersexe mitjançant l'establiment d'itineraris informatius, orientadors i terapèutics des d'un enfocament multidisciplinari i interdisciplinari amb la finalitat d'oferir una atenció integral a les persones intersexe i a les seves famílies.
- El Consell d'Eivissa reforça l'atenció al col·lectiu LGTBQ+, integrant a la psicòloga del Servei d'Atenció Integral al CEPCA, organisme dependent del Consell i, a més de l'atenció directa a les persones LGTBQ+, realitzarà diferents accions com tallers a les escoles i campanyes de sensibilització per tractar de prevenir conductes transfòbiques.

 [El Protocol d'atenció integral a persones intersexuals \(amb un desenvolupament sexual diferent —DSD—\), es pot consultar clicant aquí.](#)

### Recomanacions

- Es recomana crear un grup de treball que inclogui associacions que treballin amb aquest col·lectiu, com Ben Amics, per desenvolupar accions per la prevenció del suïcidi entre el col·lectiu LGTBQ+.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida a les persones amb addiccions

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Persones amb addiccions

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- S'ha nomenat un coordinador de la UCA's en totes les illes, tant d'aquelles que pertanyen al sistema de salut com d'aquelles que pertanyen als consells insulars per facilitar la cohesió i homogeneïtzació de les prestacions. Aquesta figura ha facilitat, juntament amb la coordinadora dels equips APS, diverses reunions de coordinació amb tots els equips APS d'adults i APS infantojuvenils. Aquestes reunions han reforçat la coordinació i el treball en xarxa de les UCA's amb els dispositius de prevenció del suïcidi.
- Igualment, els programes formatius que la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha organitzat per les UCA's han enriquit als professionals en matèria d'abordatge de les conductes addictives i s'han creat vies de comunicació àgil i eficient amb els APS suprasectorials per a aquells casos més greus, en ambdues direccions.

### Recomanacions

- Es recomana continuar reforçant les xarxes de coordinació entre les UCAs i els equips APS.
- Es recomana mantenir les accions formatives per tal de continuar capacitant als professionals de les UCAs en matèria de prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida.

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Persones amb consum inadequat d'alcohol

Universal

#### Situació a l'abril del 2023

- El Pla d'addiccions i drogodependències de les Illes Balears (PADIB) té dos programes: i) el programa "Bon dia Salut" que busca contribuir en la formació d'hàbits, actituds i comportaments saludables en el marc de l'educació per la salut, i ii) el programa "Decideix" que pretén ensenyar a identificar les situacions en què es prenen decisions sobre l'ús de drogues legals i il·legals per saber utilitzar els coneixements que es tenen de cara a prendre la decisió adequada quan es trobin en aquestes situacions.
- L'IB-Salut compta amb la Unitat de Patologies Relacionades amb l'Alcohol (UPRA), una unitat de desintoxicació hospitalària d'alcohol ubicada a l'Hospital Psiquiàtric de Palma.
- Als Consells Insulars (Eivissa, Menorca i Mallorca) han desenvolupat programes com: adolescents en risc, programes d'assessorament i orientació familiar, escola per a pares i mares, intervencions amb alumnes de primària i secundària, i centre de documentació i orientació professionals.

#### Recomanacions

- Es recomana continuar amb la formació als professionals de les UCAs per prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida.
- Es recomana continuar organitzant accions de sensibilització en les que s'associïn el risc del consum inadequat d'alcohol i el risc de suïcidi.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2



3



4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada





# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 20. Augmentar la sensibilització i l'atenció a membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida.

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Membres de les forces i els cossos de seguretat

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- El COPIB i Ángeles de Azul y Verde van firmar un conveni de col·laboració per dur a terme activitats divulgatives i visibilitzar el treball que fan per prevenir el suïcidi. Sota aquest acord, el COPIB oferirà la formació que faci sobre conducta suïcida als associats a Ángeles de Azul y Verde a un preu especial, mentre que els/les col·legiats/es del COPIB tindran accés gratuït a les formacions que ofereixi l'associació sobre la temàtica.

### Recomanacions

- Es recomana dur a terme un registre de l'activitat formativa que es realitzi sobre el tema per a poder valorar l'impacte del conveni signat.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 21. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Víctimes de violència de gènere

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha impartit formació als professionals de la Fundació IRES, que ofereix acompanyament en l'àmbit social, psicològic i educatiu amb les famílies en situació de vulnerabilitat (incloses les víctimes de violència de gènere). A més de les xerrades formatives, s'estableix un canal de comunicació directa per a qualsevol informació relacionada amb la conducta suïcida, tant amb la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida, com amb la resta de recursos de prevenció de la conducta suïcida a les Illes Balears com els programes Cooreducasalutmental i COORSSAPS.
- L'associació 3 Salut Mental ha implantat el programa la Casa Violeta, una casa de crisi per a dones que inclou un servei 24/7 per a aquelles dones que estan en situació de crisi emocional intensa i que el seu entorn no pot sostenir. S'oferiran estances d'una a sis setmanes en un entorn amb professionals formats en el model del trauma informat. L'objectiu és fomentar les xarxes de suport entre iguals i evitar hospitalitzacions psiquiàtriques innecessàries. El projecte està íntegrament finançat pel Consell Insular, Direcció General d'Igualtat.

Recomanacions

- Es recomana ampliar les accions formatives a altres recursos, com per exemple, l'Institut Balear de la Dona per millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en casos de violència de gènere.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1

2

3

4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: persones en risc

Mesura 22. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat.

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Persones amb alguna discapacitat

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida juntament amb la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal de les Illes Balears, està elaborant una Guia per la detecció i prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència. L'elaboració d'aquesta Guia també està relacionada amb la mesura 14 (Editar i/o divulgar una guia per a persones en risc).
- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha posat en marxa el Programa de Coordinació i gestió de casos de persones en risc de suïcidi entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials en el marc del programa APS (Atenció Prevenció Suïcidi) – COORSSAPS, finançat amb els Fons del Ministeri de Sanitat pel 2023. Aquest programa permetrà establir línies de comunicació i coordinació eficaç, fluida i dinàmica entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials, millorant l'accés als serveis de prevenció del suïcidi a les persones amb discapacitat que presentin risc.

### Recomanacions

- Es recomana editar, publicar i fer difusió al Protocol i a la Guia de detecció i prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència.
- Es recomana fer un registre del nombre de coordinacions sol·licitades al programa COORSSAPS per part d'aquestes entitats.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: supervivents

Mesura 23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'un ser estimat

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Supervivents

Postvenció

- La Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha facilitat la cessió de dos locals de la Conselleria de Salut i Consum a Palma; un per l'AFASIB per atendre a familiars i persones properes que han perdut un ser estimat per suïcidi (atenció directa i grups de suport), i l'altre per la delegació de Papageno a les Illes Balears.
- Recentment, s'ha promogut la cessió d'un altre local per a l'Asociación Ángeles de Azul y Verde, associació independent amb una xarxa de voluntaris, membres de la Policia Nacional i la Guardia Civil, així com psicòlegs i psiquiatres, que difonen informació, recomanacions i recursos d'ajuda pel benestar psicològic dels cossos de seguretat que ho necessiten.

Recomanacions

- Es recomana continuar promovent la cessió d'aquests espais a les altres illes.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1

2

3

4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: supervivents

Mesura 24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'un ésser estimat

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Supervivents

Postvenció

### Situació a l'abril del 2023

- AFASIB manté el format presencial dels grups d'ajuda mútua (GAM) a Mallorca, Menorca i Eivissa amb una periodicitat trimestral; a més, ha organitzat un grup de WhatsApp amb el que manté el contacte continu i comparteix informació.
- Les associacions 3 Salut Mental i AFASIB (Familiars i Amics Supervivents per suïcidi de les Illes Balears) han posat en marxa el programa Des)Integrades que busca donar una resposta des de l'àmbit social i comunitari als supervivents que no troben suport de la comunitat. El programa disposa d'un equip interdisciplinari que inclou: una psicòloga, una integradora i una treballadora social. Es realitza: acompanyament psicològic a supervivents que no són atesos per part del servei de postvenció, acompanyament social a supervivents en gestions burocràtiques i altres gestions derivades de la mort, formacions, tallers, xerrades i grups d'ajuda mútua. També es fan activitats, com banys de bosc per a supervivents i sobrevivents, on s'ajunten supervivents, sobrevivents i professionals afectats per la conducta suïcida on s'utilitza la naturalesa per poder compartir.

### Recomanacions

- Es recomana fer més difusió al programa (Des) Integrades perquè pugui ser reconegut per més gent i es converteixi en un recurs d'ajuda estesa als supervivents.
- Es recomana dotar de més recursos al programa (Des) Integrades perquè pugui mantenir-se a llarg termini.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: supervivents

Mesura 25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Supervivents

Postvenció

### Situació a l'abril del 2023

- Es manté el conveni amb la Direcció General de la Infància, Joventut i Famílies de la Conselleria d'Assumptes Socials i Esports per la derivació, des d'IB-SALUT, de persones que han perdut a un familiar per suïcidi perquè rebin un tractament específic en el Servei de Suport Psicològic Postemergència del seu Servei de Famílies. Aquest servei ofereix un tractament psicològic als familiars de primer grau de víctimes de suïcidi consumat. És un tractament de 18 sessions a cada membre directe de la família de la víctima.

### Recomanacions

- Es recomana continuar amb la difusió dels recursos d'atenció als supervivents al dol, principalment entre els professionals.
- Es recomana reforçar aquests serveis amb més professionals per l'augment de la demanda.
- Es recomana que hi hagi un registre de les persones ateses a través d'aquest conveni al Servei de Suport Psicològic Postemergència.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.2. Individu: supervivents

Mesura 26. Implantar tècniques de *defusing* i *debriefing* entre professionals supervivents al suïcidi

Dimensió

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Nivell de prevenció

Individu

Supervivents

Postvenció

### Situació a l'abril del 2023

- 3 Salut Mental manté l'espai de supervisió mensual per a professionals supervivents al suïcidi a l'Estel de Llevant.
- El programa (Des)Integrades posat en marxa per les associacions 3 Salut Mental i AFASIB (Familiars i Amics Supervivents per suïcidi de les Illes Balears) inclou l'acompanyament a professionals afectats per la conducta suïcida i a l'entorn laboral de la víctima.
- També es realitzen activitats, com banys de bosc per a supervivents i sobrevivents, on s'ajunten supervivents, sobrevivents i professionals afectats per la conducta suïcida on s'utilitza la naturalesa per poder compartir.

### Recomanacions

- Es recomana poder mesurar els resultats del programa i conèixer el nombre de professionals que acudeixen a aquest espai per poder valorar la seva pertinència i la possible ampliació a altres illes: Menorca, Eivissa i Formentera.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada





## 2.3. Dimensió: sistemes d'atenció

## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- ◆ No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura al 2023.
- Es recomana demanar un registre de les localitzacions de les morts per suïcidi a l'Institut d'Estadística de Balears-IBESTAT.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 28. Crear un registre de temptatives de suïcidi en las Illes Balears

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- El 061 ha implantat el codi CPS per identificar tots aquells incidents atesos pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça, temptativa i consumada). L'activació d'aquest codi ha facilitat el registre de temptatives, ideació i amenaces ateses des del servei APS061.
  - La Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha facilitat organitzar, juntament amb el 061:
    - Una línia directa amb psiquiatria d'urgència de l'hospital per aportar informació del pacient.
    - Realitzar un seguiment telefònic de les persones ateses pel 061 per risc suïcida
    - Assegurar la vinculació amb salut (primària o especialitzada).
    - La coordinació amb Cooreducasalutmental per activar la gestió del cas si encara no hagués estat activat de la població infantojuvenil.
    - La coordinació amb COORSSAPS per si hi hagués la necessitat de gestionar el cas.
- Aquesta acció també està relacionada amb la mesura núm. 45.
- Els equips d'APS també estan registrant els casos que ingressen al programa.

Recomanacions

- Es recomana ampliar el registre de temptatives perquè inclogui les dades d'altres serveis que no són atesos pels APS, com per exemple, els casos atesos des d'Urgències Hospitalàries.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 29. Incloure i analitzar el risc suïcida a l'Enquesta de Salut de les Illes Balears

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció  
Universal

Situació a l'abril del 2023

- No s'han comunicat accions noves al 2022.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2023, però es recomana incorporar aquest ítem a la pròxima enquesta de salut.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis)

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana crear una base de dades per anar recopilant aquesta informació epidemiològica, analitzar-la i elaborar l'informe.
- Es recomana establir un disseny de les variables i les mesures que s'han d'incloure en l'informe que serveixi com a plantilla per a tots i així poder estudiar la seva evolució.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 31. Promoure la investigació sobre conducta suïcida a les Illes Balears

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- Des del COIBA s'ha creat un grup de treball de prevenció del suïcidi d'infermeria des del que s'estan promovent diverses activitats d'investigació, a més de formació. Aquest grup va participar en el "I Encuentro Nacional de Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida" organitzat per l'associació Papageno el maig del 2022 on es va presentar el pòster: *¿Qué saben las enfermeras sobre la prevención del suicidio?*, i es realitzà un taller on va divulgar l'experiència a les Balears "Prevenció del suïcidi des d'infermeria: L'experiència des de les Balears".
- El grup de treball per la prevenció del suïcidi del 061 ha participat amb comunicacions i ponències en diferents congressos i jornades en l'àmbit local i nacional.

Recomanacions

- Es recomana promoure més investigacions en l'àmbit de la conducta suïcida a les Illes Balears.
- Es recomana dotar de més ajudes i recursos per fomentar el desenvolupament de més investigacions sobre la conducta suïcida.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1

2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Mesura 32. Fer autòpsies psicològiques

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de vigilància, investigació i alerta epidemiològica

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2023, però es recomana per posar-la en marxa.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema educatiu

Mesura 33. Divulgar la *Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears*.

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema educatiu

Nivell de prevenció

Universal

#### Situació a l'abril del 2023

- La *Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears*, està disponible al portal web del Servei de Salut, a les webs de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i de Convivèxit I del Servei d'Atenció a la Diversitat, dins del portal web de la Conselleria d'Educació.
- La Coordinació Autònoma per la prevenció de la conducta suïcida, imparteix sessions formatives per divulgar la guia, a petició de les entitats que ho sol·licitin, relacionades amb el treball directe amb joves: treball social, educació social, orientació educativa, policies, tutors i altres agents implicats.



[La Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears es pot consultar clicant aquí.](#)

#### Recomanacions

- Es recomana continuar formant als professionals dels centres educatius de les Illes Balears en la detecció, abordatge i derivació oportuna dels casos de risc autolític.
- Es recomana seguir reforçant els recursos professionals d'ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat amb risc i a la seva família.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2

3

4

#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada





## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema educatiu

Mesura 34. Divulgar el *Protocolo de actuación en caso de riesgo autolítico detectado en los centros educativos de las Islas Baleares*

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema educatiu

Nivell de prevenció

Selectiva

#### Situació a l'abril del 2023

- El Protocol d'actuació en casos de risc autolític detectat en els centres educatius de les Illes Balears, està disponible en el portal web del Servei de Salut, a les webs de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca y de Convivèxit i del Servei d'Atenció a la Diversitat, dins del portal web de la Conselleria d'Educació. Aquest protocol ha demostrat ser molt efectiu a l'hora de fer l'abordatge y derivació de casos de risc de suïcidi als centres educatius de les Illes Balears.

- La Conselleria d'Educació i Formació Professional del Govern de les Illes Balears i el COPIB han signat un conveni de col·laboració per posar en funcionament el Programa d'Intervenció Psicològica en casos amb el protocol d'actuació en cas de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears. La finalitat d'aquest Programa és la d'oferir ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat en risc i a la seva família, complementant les actuacions dutes a terme pels serveis sanitaris amb la finalitat de potenciar el benestar emocional dels nens i adolescents. Aquest programa aquesta finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional.

 [El Protocol d'Actuació en cas de risc autolític detectat en els centres educatius de les Illes Balears, es pot consultar fent clic aquí.](#)

#### Recomanacions

- Es recomana continuar formant als professionals dels centres educatius de les Illes Balears en la detecció, abordatge i derivació oportuna dels casos de risc autolític.
- Es recomana seguir reforçant els recursos professionals d'ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat en risc i a la seva família.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2

3

4

#### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema educatiu

Mesura 35. Incloure l'assignatura d'Educació Emocional al currículum escolar

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema educatiu (Universitat)

Nivell de prevenció

Universal

### Situació a l'abril del 2023

- S'ha posat en marxa la iniciativa PROCARE, un programa finançat pel Ministeri d'Educació i Formació Professional pel qual s'ha firmat un conveni de col·laboració entre la Conselleria d'Educació i la Universitat de Jaén per avaluar i proporcionar estratègies psicològiques per enfortir emocionalment a l'alumnat adolescent que ho necessiti, tant a centres públics com a centres concertats de les Illes Balears. Aquest conveni forma part de l'estratègia de Convivèxit dins del conjunt d'actuacions en l'àmbit emocional i de la salut mental. PROCARE és el primer programa de prevenció selectiva dirigit a joves d'entre 12 i 18 anys en risc de patir problemes emocionals en una etapa condicionada per les dificultats emocionals després de la COVID-19. Els resultats mostren una reducció dràstica dels problemes emocionals, una millora significativa de la qualitat de vida subjectiva i un augment de la regulació de les emocions entre els joves participants i les seves famílies, almenys fins dotze mesos després de finalitzar la intervenció.
- Convivèxit desenvolupa altres programes com el MINDFULNESS, un programa per l'entrenament de les habilitats de regulació i reparació socioemocional mitjançant l'atenció plena. Es realitzen jornades de benestar emocional i s'elabora material per dur a terme tallers i formació sobre aquest tema.



[Els programes desenvolupats per Convivèxit poden consultar-se fent clic aquí.](#)

### Recomanacions

- Es recomana donar una major difusió als programes i recursos desenvolupats des de Convivèxit per treballar l'educació emocional en els centres escolars de les Illes Balears.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa PROCARE i d'altres iniciatives MINDFULNESS.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema educatiu

Mesura 36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema educatiu (Universitat)

Nivell de prevenció

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- La UIB ha contractat a un psicòleg per reforçar el servei d'assistència psicològica per als problemes d'ansietat i estat d'ànim, on s'ofereix avaluació i assessorament sobre els problemes d'ansietat, depressió i cursos de psicoeducació i prevenció.
- Des del servei d'assistència psicològica de la UIB i l'OSMIB s'està treballant en l'elaboració d'un protocol de coordinació amb salut mental en aquells casos on sigui necessària la intervenció especialitzada.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat al seu desenvolupament durant el 2023.
- Es recomana reforçar els recursos professionals del servei d'assistència psicològica de la UIB.
- Es recomana donar prioritat a l'elaboració del protocol de derivació a salut mental i de coordinació amb els equip APS a través del COORSSAPS.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema social

Mesura 37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema social

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- S'està en fase d'elaboració i redacció d'un protocol, encara que no específic, de la conducta suïcida per la coordinació entre les unitats de rehabilitació comunitària (URC) del Servei de Salut i els serveis ocupacionals de la Conselleria d'Assumptes Socials i Esports. El col·lectiu al que va dirigit és el dels usuaris de les UCR i dels serveis ocupacionals, a més de tot el conjunt de professionals implicats..
- S'estan reforçant els equips d'APS per a què, progressivament, vagin ampliant el seu circuit de derivació a les Unitats de Salut Mental (USM).
- L'AFASIB i 3 Salut Mental estan elaborant un protocol molt ampli que pugui servir de guia a qualsevol professional de Salut Mental.

Recomanacions

- Es recomana definir bé i específicament elements claus com la identificació de factors de risc de la conducta suïcida en els usuaris de les UCR, així com incloure un protocol de derivació als dispositius APS en cas que sigui necessari.
- Es recomana continuar reforçant les xarxes i programes de coordinació amb el COORSSAPS.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema social

Mesura 38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema social

Nivell de prevenció

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- Existeix un protocol de prevenció i abordatge de la conducta suïcida d'aplicació als centres de menors que va elaborar IBSMA l'any 2022 en coordinació amb els psicòlegs dels Centres Socioeducatius d'Execució de Mesures de Justícia Juvenil que va comptar amb la revisió de la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida.
- Existeix una estreta coordinació dels centres de menors i joves infractors amb els equips APS Infantojuvenil, CoorEducaSalutmental (servei de gestió de casos de salut mental infantojuvenil), i el COORSSAPS (programa de coordinació i gestió de casos entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents social), quan hi ha un cas de risc de suïcidi.
- Des de la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida s'han realitzat diverses accions formatives (teòriques i pràctiques= en col·laboració amb OBIA per totes les Illes Balears.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura l'any 2023.
- Es recomana reforçar la plantilla del Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi Infantojuvenil.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa CoorEducaSalutMental.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema social

Mesura 39. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida entre los menors

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema social

Nivell de prevenció

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- Es manté el programa CoorEducaSalutMental, un servei de gestió de casos de salut mental en la infància i l'adolescència, que es coordina amb els centres educatius, els assessora en matèria d'avaluació i abordatge, i realitza el seguiment de casos amb ris de suïcidi. A més, quan el cas ho requereix, facilita cita amb els equips APSIA i/o es coordina amb AP.
- També s'ha creat l'equip APS en la Infància i l'Adolescència, dotat amb un psiquiatre, una psicòloga i una infermera a jornada completa. Es preveu la contractació d'una altra psicòloga per a Mallorca que se suma als APS que ja treballen a Menorca i Eivissa.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana reforçar la plantilla del Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi Infantojuvenil.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa CoorEducaSalutMental.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema social

Mesura 40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida a les persones grans

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema social

Nivell de prevenció

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida, juntament amb la Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Prevenció de l'Autonomia Personal d'Illles Balears, està elaborant una guia per la detecció i la prevenció de la conducta suïcida en persones grans. L'elaboració d'aquesta guia també està relacionada amb la mesura 14 ("Divulgar una guia per a persones amb risc de suïcidi").
- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha implantat el Programa de coordinació i gestió de casos de persones en risc de suïcidi entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials en el marc del programa APS (Atenció Prevenció Suïcidi)- COORSSAPS. Aquest programa busca garantir un abordatge integral de la conducta suïcida en la població considerada més vulnerable (discapacitat, gent gran, centres penitenciaris, violència de gènere, immigració, etc.) mitjançant la coordinació eficaç entre els diferents professionals de tots els àmbits assistencials i la gestió del cas, assegurant la continuïtat assistencial.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana avançar en l'elaboració de la guia per la detecció i la prevenció de la conducta suïcida en la gent gran.
- Es recomana dur a terme un registre detallat de les coordinacions sol·licitades al COORSSAPS des d'aquestes entitats.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1

2

3

4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'atenció penitenciària

Mesura 41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi.

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema d'atenció penitenciària

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- Des de la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida s'han realitzat dues formacions dirigides als funcionaris de presons, voluntaris de la Creu Roja i educadors del GREC que col·laboren a les presons per a sensibilitzar i capacitar en la detecció i la prevenció de la conducta suïcida. Aquestes formacions es van fer el desembre del 2022 i el gener del 2023.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana seguir les accions formatives per capacitar i formar a més funcionaris i voluntaris que col·laboren en presons sobre la prevenció de la conducta suïcida.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada





## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema de prevenció de riscos laborals

Mesura 42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida.

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema de prevenció de riscos laborals

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- El COPIB i el responsable de l'àrea de prevenció de risc i salut laboral de PIMEM (Federació de la Petita i Mitjana Empresa de Mallorca) es van reunir per alertar sobre la importància de contemplar el suport psicològic per les pimes i micropimes, quan es veuen obligades a tancar amb l'objectiu de prevenir el suïcidi empresarial.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura durant el 2023, però es recomana avançar per posar-la en marxa.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- L'Observatori del Suïcidi implanta el programa d'atenció i seguiment de pacients en risc suïcida atesos pels serveis d'emergències sanitàries de l'IB-SALUT (SAMU 061) en el marc del programa APS (Atenció i Prevenció Suïcidi) 061. L'equip APS 061 fa un seguiment telefònic a totes les persones ateses pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça o temptativa) per assegurar-se de què continuen vinculades als dispositius de salut d'atenció primària o hospitalària i/o de què la situació crítica s'ha resolt o estabilitzat.
- Els casos de menors es coordinen directament amb CoorEducaSalutMental per garantir el seguiment adequat de cada cas i ara també es disposa del COORSSAPS per la coordinació i gestió de casos de persones en risc de suïcidi entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials en el marc del programa APS (Atenció Prevenció Suïcidi).
- Aquest programa també està relacionat amb la mesura 52 ("Incloure dins el programa APS a persones ateses a emergències per risc de suïcidi").

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana dur a terme un registre detallat dels casos en seguiment per avaluar i quantificar l'eficàcia del programa.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1

2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada a les emergències per crisis suïcides

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS061), ja compta amb 6 professionals del 061 (professionals de la medicina, infermeria i teleoperadors) que treballen en coordinació amb la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida per articular el traspàs de la informació rellevant del pacient APS, de manera ràpida i efectiva, entre el servei SAMI061 i els serveis d'urgències de psiquiatria dels diferents hospitals. Per aconseguir-ho s'han incorporat els telèfons directes dels psiquiatres de guàrdia associats al codi APS que anoten com a incident relacionat amb la conducta suïcida al programa informàtic de la Central de Coordinació d'Urgències Mèdiques
- Des de la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida, s'està treballant per poder dur a terme la realització d'un protocol conjunt que impliqui a la resta de recursos d'emergències (policia, Guàrdia Civil, bombers, 061). Aquesta necessitat va ser assenyalada a les Jornades de formació organitzades per la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida, l'octubre del 2021 on van participar 70 professionals d'emergències sanitàries: Policia Nacional, Guàrdia Civil, Policia Local de Palma, policies tutors, bombers de Palma, bombers dels Consells Insulars, militars de la Comandància General de les Illes Balears i psicòlegs d'emergències del GIPEC112.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana formar un grup de treball que inclogui representants de tots els cossos de seguretat i emergències amb representants que coneguin bé els processos que s'estan portant a terme actualment en les actuacions d'emergències per crisis suïcida per la creació d'un protocol d'actuació conjunt.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 45. Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitàlies per crisis suïcides

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Emergències

Nivell de prevenció  
Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS 061) ha implantat el codi APS per identificar totes les incidències ateses pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça, temptativa i consumació). L'activació del codi APS 061 ha facilitat la creació d'un registre codificat de les intervencions d'emergències des del servei APS 061 i la resta.

- La Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida ha facilitat organitzar, juntament amb el 061:

- Una línia directa amb psiquiatria d'urgències de l'hospital per aportar informació del pacient.
- El seguiment telefònic de les persones ateses pel 061 per risc suïcida per assegurar la vinculació amb salut (primària o especialitzada).
- La coordinació amb Cooreducasalutmental per activar la gestió del cas si encara no estigués activat de la població Infantojuvenil.
- La coordinació amb COORSSAPS si fes falta gestionar el cas.

Aquesta acció també està vinculada amb la mesura 45.

- Els equips d'APS també estan registrant els casos que ingressen al programa.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana ampliar el registre d'aquestes intervencions d'emergències a altres serveis en els quals no intervingui l'APS 061 (per exemple: intervencions de la policia o els bombers).

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura al 2023, però es recomana avançar per a posar-la en marxa.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Emergències

Nivell de prevenció  
Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- La Policia Local de Palma compta amb la Guia de bones pràctiques policials davant conductes suïcides elaborada pel Cos Nacional de Policia, la Guàrdia Civil i la Policia Foral de Navarra.
- Des de la Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida s'han realitzat diverses sessions formatives dirigides a la Policia Local en les que se sensibilitza sobre la prevenció de la conducta suïcida i s'aporten eines per un primer abordatge.
- L'EBAP (Escola Balear Administració Pública) ha impulsat, amb la col·laboració de la Coordinació Autonòmica per la Prevenció de la Conducta Suïcida, una assignatura d'abordatge de la conducta suïcida al seu programa de reciclatge per la Policia Local de Palma i un mòdul de prevenció del suïcidi i salut mental pels cadets de la Policia Local de les Illes Balears.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana donar més informació pràctica al cos policial on es capaciti en el correcte abordatge de les crisis suïcides.
- Es recomana difondre la Guia de bones pràctiques policials davant conductes suïcides també a la intranet de la policia local d'altres municipis.
- Es recomana l'elaboració d'unes pautes a seguir en els procediments policials actuals quan hi hagi una intervenció per crisi suïcida.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2



3



4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura en 2023, però es recomana avançar per a posar-la en marxa.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana crear un grup de treball per elaborar aquest procediment.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada





# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 50. Incorporar la valoració del risc suïcida als telèfons d'atenció disponibles actualment

**Dimensió**  
Sistemes d'atenció

**Agent, objecte o subjecte de prevenció**  
Emergències

**Nivell de prevenció**  
Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida té previst impulsar una formació pels teleoperadors d'Infosalutconecta (971 220 000), el servei d'atenció telefònica d'informació sanitària, gestió i cita prèvia dissenyat per recolzar i facilitar els tràmits dels usuaris del Servei de Salut. A més, aquest servei pot atendre consultes i oferir suport i assessorament mèdic en cas que sigui necessari. A part, ofereix atenció telefònica en 4 idiomes: català, castellà, anglès i alemany.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana elaborar material de suport amb indicacions bàsiques per l'avaluació i la intervenció de persones en possible risc de suïcidi que contactin amb algun dels telèfons d'ajuda disponibles a les Illes Balears.

### Prioritat

Alta  


Mitjana/baixa  


### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà  


Llarg  


### Ordre de desplegament

1


2  



3  


4  


### Grau d'implantació

No iniciada  


Fase inicial  


Fase avançada  


Finalitzada  


## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Emergències

Nivell de prevenció  
Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- El grup d'Atenció i Prevenció del Suïcidi (APS061) té el codi APS (Codi Prevenció Suïcidi) per identificar totes aquelles incidències ateses pel 061 per conducta suïcida (ideació, amenaça, temptativa i consumada) o aquells on hi hagi sospita d'intencionalitat suïcida. L'ús d'aquest codi s'està estenent cada cop més de forma protocol·lària a tots els professionals del 061.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana realitzar més formació i sensibilitzar a tots els professionals del 061 perquè codifiquin correctament amb el codi APS totes les intervencions on hi hagi sospita d'intencionalitat suïcida.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2



3



4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 52. Incloure en el programa APS a persones ateses en emergències per risc de suïcidi

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Emergències

Nivell de prevenció

Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida, mitjançant el programa de seguiment de les persones amb conducta suïcida ateses pel 061, ha pogut recuperar i incloure dins el programa APS a aquestes persones per assegurar que continuïn vinculades als dispositius de salut de l'atenció primària o hospitalària.
- El programa està resultant molt important per recuperar a pacients perduts per qualsevol causa (alguns pacients ingressats en un servei hospitalari d'urgències marxen per voluntat pròpia i desapareixen del sistema, altres han perdut la cita amb un dispositiu de salut mental i no l'han tornat a sol·licitar, etc.). Les persones ateses agraeixen molt rebre les trucades de seguiment, ja que se senten recolzades en el seu malestar, a part que són molt preventives. Fer un bon seguiment d'aquests pacients pot reduir el nombre d'incidents i, per tant, els recursos utilitzats.
- Els casos de menors es coordinen directament amb CoorEducaSalutMental per garantir el seguiment adequat de cada cas. A més, ara es disposa també del COORSSAPS per facilitar la coordinació i gestió de casos de persones amb risc suïcida entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials en el marc del programa APS (Atenció Prevenció Suïcidi).

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Tenint en compte l'èxit del programa dut a terme pel 061, és important garantir la inclusió d'altres persones ateses en les emergències per risc suïcida que no han estat ateses pel 061.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema d'emergències

Mesura 53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Emergències

Nivell de prevenció  
Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- Des de l'APS061, quan s'identifica una mort per suïcidi es truca als familiars per informar-los dels recursos de postvenció. Les derivacions al servei de postvenció es fan per protocol en cas d'haver estat activat per un psicòleg d'emergències del GIPEC (Grup d'Intervenció Psicològica en Emergències i Catàstrofes). El GIPEC pertany al Col·legi de Psicologia de les Illes Balears, té un conveni amb el 112.
- Si no s'ha activat el GIPEC, les derivacions poden ser tramitades a través de la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida amb la petició de qualsevol professional.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana ampliar els recursos de postvenció per agilitzar la derivació.

#### Prioritat

Alta  


Mitjana/baixa  


#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà  


Llarg  


#### Ordre de desplegament


1


2  



3  


4  


#### Grau d'implantació

No iniciada  


Fase inicial  


Fase avançada  


Finalitzada  


## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema sanitari general

Mesura 54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari (urgències i unitats de salut mental)

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari general

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Aquesta mesura està finalitzada, ja que l'equip APS (equip especialitzat a oferir tractament multidisciplinari i especialitzat en conducta suïcida) Truca al pacient entre les 48-72 hores després de rebre la derivació i se li ofereix cita per als pròxims 7-10 dies. No és una trucada administrativa per informar del dia de la cita, sinó que és una trucada protectora i vinculant en la qual, a més, se li ofereix participar en el programa terapèutic.

Recomanacions

- Mantenir els temps de trucada i citació actuals.
- Completar els equips APS per evitar que es redueixi la seva capacitat de resposta.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema sanitari general

Mesura 55. Informatitzar un codi APS per la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari general

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- La Coordinació Autònoma per la prevenció de la conducta suïcida participa conjuntament amb el Departament de Tecnologia i Comunicació del Servei de Salut, les gerències dels hospitals públics, Atenció Primària i el 061 de les Illes Balears en el desenvolupament d'una eina informàtica que involucrarà a tots els professionals sanitaris d'atenció primària, hospitals, al 061 i als equips de salut mental. L'eina busca, entre altres coses, incloure un codi CPS (Codi Prevenció Suïcidi) per minimitzar la pèrdua de les persones en risc suïcida ateses, assegurant al màxim el seu seguiment. El codi CPS permetrà facilitar el seguiment per grups especialitzats de l'evolució i el risc del pacient a través de la identificació del pacient, la tipificació de l'esdeveniment i la generació de l'alerta en la informació del pacient.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana continuar avançant en les reunions amb els responsables de desenvolupar aquesta eina informàtica per a poder incorporar el codi CPS a la història clínica del pacient i fer que sigui visible en tots els nivells sanitaris.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1

2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema sanitari general

Mesura 56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari general

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Tots els APS fan seguiment telefònic. Els equips reben les derivacions des d'urgències, es posen en contacte amb el pacient al cap de 48 hores i programen, amb el seu consentiment, una primera visita de valoració als 7-10 dies. Els equips multiprofessionals APS ofereixen un tractament específic i intensiu centrat en la prevenció del suïcidi de 3 a 6 mesos. Un cop es dona l'alta, el seguiment es fa fins als dotze mesos.

Recomanacions

- Es recomana mantenir els recursos per garantir el seguiment telefònic fins als dotze mesos després de l'alta.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: sistema sanitari general

Mesura 57. Editar i divulgar una guia per professionals sanitaris

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari general

Nivell de prevenció

Universal

Situació a l'abril del 2023

- Actualment s'estan entregant guies d'altres comunitats autònomes i s'ha estès l'ús de l'App Prevensuic.

Recomanacions

- Es recomana continuar lliurant i divulgant als professionals, material actualitzat basat en l'evidència científica, que els permeti estar al corrent de nova informació sobre prevenció i abordatge de la conducta suïcida.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada





## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: atenció primària

Mesura 58. Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Atenció Primària

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- No Iniciada.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana reunir-se amb els responsables informàtics d'e-SIAP per valorar la inclusió d'aquesta mesura.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: atenció primària

Mesura 59. Avaluar les sospites de risc suïcida

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Atenció Primària

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- Es programen cursos teòric-pràctics al llarg de l'any per aprendre a detectar, explorar, valorar el risc i fer un primer abordatge dels casos d'ideació suïcida. Aquests cursos van destinats al personal mèdic i d'infermeria d'atenció primària de Mallorca, Menorca i Eivissa.
- Durant el 2023 es tenen programats 6 cursos per Mallorca i 2 per Menorca i Eivissa. A més, s'ofereixen xerrades als Centres de Salut a petició d'aquests recursos.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana mantenir la formació i la capacitat continua dels professionals d'atenció primària perquè sàpiguen avaluar correctament els possibles casos.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: urgències hospitalàries

Mesura 60. Incorporar eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida a la història clínica

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Urgències Hospitalàries

Nivell de prevenció

Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- Actualment, quan es detecta un pacient amb risc suïcida, un cop s'ha fet la valoració per psiquiatria i si així ho ha valorat, es fa una derivació directa a l'equip APS del seu hospital mitjançant un correu electrònic.
  - La Coordinació Autònoma per la prevenció de la conducta suïcida participa en el desenvolupament d'una eina informàtica conjuntament amb el Departament de Tecnologia i Comunicació del Servei de Salut i les gerències dels hospitals públics, Atenció Primària i el 061 de les Illes Balears. Es tracta d'una eina informàtica que involucrarà a tots els professionals sanitaris d'atenció primària, hospitals, 061 i equips de salut mental.
- L'eina busca, entre altres coses, incloure un codi CPS (Codi Prevenció Suïcidi) per minimitzar la pèrdua de les persones en risc suïcida ateses, assegurant al màxim el seu seguiment. El codi CPS permetrà facilitar el seguiment per grups especialitzats de l'evolució i el risc del pacient a través de la identificació del pacient, la tipificació de l'esdeveniment i la generació de l'alerta en la informació del pacient..

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana continuar avançant en les reunions amb els responsables de desenvolupar aquesta eina informàtica per a poder incorporar el codi CPS a la història clínica del pacient.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1

2

3

4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: urgències hospitalàries

Mesura 61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Urgències Hospitalàries

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Actualment, quan hi ha sospita de risc suïcida, es fa una valoració per part del psiquiatre i, si es detecta risc, es fa una derivació directa a l'equip APS del seu hospital mitjançant un correu electrònic.
- Tots els hospitals disposen d'equips APS, tant d'adults com de la infància i l'adolescència

Recomanacions

- Seguir reforçant l'equip APS Suprasectorial per assolir la ràtio de professionals que s'ha definit com a òptim
- Donar seguiment als resultats d'activitat de pacients donats d'alta d'urgències atesos en els programes APS.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: unitats d'hospitalització

Mesura 62. Fer una avaluació universal del risc suïcida al moment de l'ingrés i l'alta de pacients atesos en les UHB

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Unitats d'Hospitalització

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Actualment, només es té constància del fet que, sols l'Hospital Comarcal d'Inca aplica un protocol per atendre els pacients en risc de suïcidi a les UHB que inclou mesures d'actuació i valoració del risc i ofereix mesures d'actuació segons el risc detectat.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Desenvolupar un qüestionari ràpid de cribatge que pugui utilitzar-se amb tots els pacients al moment de l'ingrés i de l'alta hospitalària. A falta d'aquest qüestionari, fer ús d'alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida.
- Procurar que la resta d'hospitals implementin un protocol d'avaluació del risc suïcida al moment de l'ingrés i de l'alta de pacients atesos a les UHB.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: unitats d'hospitalització

Mesura 63. Protocol·litzar i millorar les mesures de seguretat de les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i de l'àmbit hospitalari general

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Unitats d'Hospitalització

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Actualment, només es té constància de que l'Hospital Comarcal d'Inca aplica un protocol per atendre als pacients amb ris de suïcidi a les UHB que inclou mesures de seguretat segons la valoració del risc detectat.

Recomanacions

- No és prioritari desenvolupar aquesta mesura durant el 2023, però es recomana avançar per posar-la en marxa als hospitals en els quals no s'hagi elaborat.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: unitats d'hospitalització

Mesura 64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Unitats d'Hospitalització

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana elaborar unes directrius bàsiques i realitzar formació pràctica al personal infermer de les UHB per tal de poder elaborar un pla de seguretat per a pacients amb risc de suïcidi.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: unitats d'hospitalització

Mesura 65. Incorporar el seguiment de les persones amb risc de suïcidi un cop donades d'alta

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Unitats d'Hospitalització

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- Els equips APS realitzen un seguiment telefònic a les persones amb risc de suïcidi donades d'alta del seu programa fins als 12 mesos després d'haver rebut l'alta.

Recomanacions

- Es recomana elaborar una memòria i dur a terme un registre detallat de les persones en seguiment, del nombre de contactes realitzats, del nombre de persones que tornen a necessitar un ingrés, etc.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada





# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 66. Potenciar el programa APS

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Salut Mental

Nivell de prevenció

Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- Els equips APS estan unificats sota el programa APS Suprasectorial. La dotació actual inclou els següents equips de professionals:
  - Una psicòloga a jornada completa, un treballador social i un infermer a mitja jornada per l'APS d'Eivissa i Formentera dedicats al tractament de la conducta suïcida adulta i infantojuvenil.
  - Una psiquiatra, una psicòloga clínica i una infermera a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta de les comarques d'Inca i Manacor. A part, una treballadora social a temps parcial per Inca.
  - Una psiquiatra, dues psicòlogues i un infermer a jornada completa i una treballadora social a temps parcial pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta a HUSE.
  - Un psiquiatre, una psicòloga i una infermera a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta a HUSLL.
  - Un psiquiatre, una psicòloga i una infermera a jornada completa i es preveu la contractació d'una psicòloga pel tractament de la conducta suïcida de la població infantojuvenil per l'illa de Mallorca.
  - Es preveu la contractació d'una treballadora social a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta.
- Els equips APS mantenen reunions periòdiques amb la coordinadora assistencial de l'APS Suprasectorial i es realitzen dues reunions generals i dues formacions obligatòries organitzades per la Coordinació Autònoma per la Prevenció de la Conducta Suïcida.

### Recomanacions

- Es recomana continuar ampliant les contractacions per aconseguir construir un APS Suprasectorial complet i eficaç.
- El projecte final preveu un total de trenta-dos professionals exclusius. Per tal d'implementar un programa APS que resulti complet i eficaç, és necessari comptar amb un equip multidisciplinari format per professionals de les següents categories: psiquiatria (5), psicologia clínica (12), infermeria de salut mental (5), treball social (5) i teràpia ocupacional (5).

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Salut Mental

Nivell de prevenció

Indicada

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana elaborar i incloure un qüestionari de cribatge que es pugui proporcionar fàcilment als pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 68. Oferir serveis de psicoteràpia a les persones amb risc de suïcidi com a part important de la intervenció

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Salut Mental

Nivell de prevenció

Indicada

### Situació a l'abril del 2023

- Els equips APS ofereixen de 3 a 6 mesos de psicoteràpia ambulatoria i setmanal a les persones derivades al programa.
- S'ha reforçat la dotació de professionals dels equips APS; en concret:
  - Una psicòloga a jornada completa; un treballador social i un infermer a mitja jornada per l'APS d'Eivissa i Formentera dedicats al tractament de la conducta suïcida adulta i infantojuvenil.
  - Una psiquiatra a jornada completa, un treballador social i un infermer a mitja jornada per l'APS de Menorca dedicat al tractament de la conducta suïcida adulta i infantojuvenil.
  - Una psiquiatra, una psicòloga clínica i una infermera a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta de les comarques d'Inca i Manacor. A part, una treballadora social a temps parcial per Inca.
  - Una psiquiatra, dues psicòlogues i un infermer a jornada completa i una treballadora social a temps parcial pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta a HUSE.
  - Un psiquiatre, una psicòloga i una infermera a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta a HUSLL.
  - Un psiquiatre, una psicòloga i una infermera a jornada completa. A més, es preveu la contractació d'una psicòloga pel tractament de la conducta suïcida de la població infantojuvenil a l'illa de Mallorca.
  - Es preveu la contractació d'una treballadora social a jornada completa pel tractament de la conducta suïcida de la població adulta.

### Recomanacions

- Es recomana seguir ampliant les contractacions per aconseguir construir un APS Suprasectorial complet i eficaç.
- El projecte final preveu un total de trenta-dos professionals exclusius. Per tal d'implementar un programa APS que resulti complet i eficaç, és necessari comptar amb un equip multidisciplinari format per professionals de les següents categories: psiquiatria (5), psicologia clínica (12), infermeria de salut mental (5), treball social (5) i teràpia ocupacional (5).

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2



3



4



### Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris amb risc de suïcidi

Dimensió  
Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció  
Sistema sanitari: Salut Mental

Nivell de prevenció  
Indicada

#### Situació a l'abril del 2023

- Els equips APS realitzen un pla de seguretat per a tots els pacients com a part del seu protocol d'actuació.
- Està previst fer formació sobre aquest tema als professionals de salut mental durant el transcurs de l'any per aconseguir que el pla de seguretat sigui una eina d'ús homogeni en la intervenció dels pacients amb risc de suïcidi.

#### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana oferir formació pràctica als professionals sobre com elaborar un pla de seguretat destinat als pacients ambulatoris amb risc de suïcidi.
- Es recomana elaborar un document amb unes recomanacions mínimes que hagin de tenir en compte aquests serveis a l'hora d'elaborar un pla de seguretat.

#### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



#### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



#### Ordre de desplegament

1



2



3



4



#### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 70. Millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Salut Mental

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- El Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears que és gestionat per l'Institut per la Convivència i l'Èxit Escolar (Convivèxit) juntament amb el programa CoorEducaSalutMental funciona de manera efectiva i permet detectar, derivar i atendre de forma oportuna als casos de risc de la població infantojuvenil.
- A totes les illes, s'han reforçat els equips APS amb professionals que ofereixen un tractament a les persones en risc de la població infantojuvenil.
- L'Observatori del Suïcidi continua treballant per organitzar jornades de formació teòric-pràctica sobre la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida i les autolesions, destinada prioritàriament als professionals dels centres residencials de protecció de menors i de justícia juvenil de totes les illes, així com reunions de coordinació entre professionals

Recomanacions

- Es recomana seguir mantenint la formació específica teòrica i pràctica i la coordinació per millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil.
- Es recomana dur a terme un registre del número de pacients derivats i atesos en aquest servei.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2

3

4

Grau d'implantació

No iniciada

Fase inicial

Fase avançada

Finalitzada



# 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

## 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA de manera coordinada amb les unitats de salut mental

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema d'atenció sanitària: Atenció de Drogues

Nivell de prevenció

Selectiva

### Situació a l'abril del 2023

- Es manté la figura del coordinador assistencial comú a totes les UCA per a totes les illes. Aquesta figura facilita la coordinació d'aquests serveis amb els dispositius de salut mental.
- Els professionals de les UCA poden coordinar-se amb els APS per rebre pautes d'actuació, fer derivacions o portar casos conjuntament.
- S'ha posat en marxa el programa de coordinació i gestió de casos de persones amb risc de suïcidi entre els serveis de l'àmbit de la salut i les entitats i agents socials COORSSAPS amb l'objectiu de garantir un abordatge integral de la conducta suïcida a la població considerada més vulnerable (discapacitat, gent gran, centres penitenciaris, violència de gènere, immigració, etc.) mitjançant la coordinació eficaç entre els diferents professionals de tots els àmbits assistencials i la gestió del cas, assegurant la continuïtat assistencial.

### Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana mantenir el programa COORSSAPS (figura de coordinació i gestió en la qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre els Serveis Socials i les entitats del tercer sector com a part activa de la xarxa de serveis de detecció i abordatge de les persones amb risc de suïcidi a les Illes Balears.

### Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



### Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



### Ordre de desplegament

1



2

3

4

### Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial

Fase avançada



Finalitzada



## 2. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

### 2.3. Sistemes d'atenció: salut mental

Mesura 72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs

Dimensió

Sistemes d'atenció

Agent, objecte o subjecte de prevenció

Sistema sanitari: Serveis de Salut Mental

Nivell de prevenció

Selectiva

Situació a l'abril del 2023

- No iniciada.

Recomanacions

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana crear un grup de treball per elaborar un protocol de derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els dispositius de salut mental per l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs.

Prioritat

Alta



Mitjana/baixa



Termini d'inici o d'execució

Curt/mitjà



Llarg



Ordre de desplegament

1



2



3



4



Grau d'implantació

No iniciada



Fase inicial



Fase avançada



Finalitzada



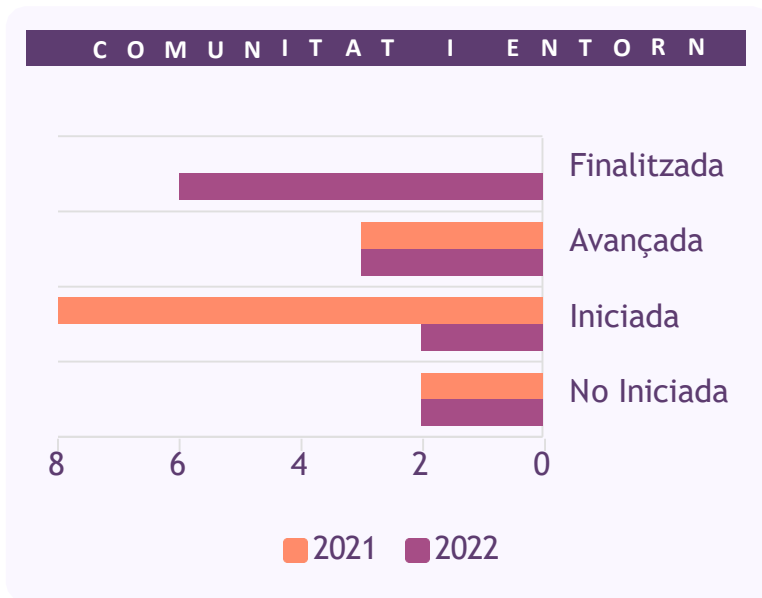
# 3. Resum de la situació de les mesures segons el diagnòstic

---

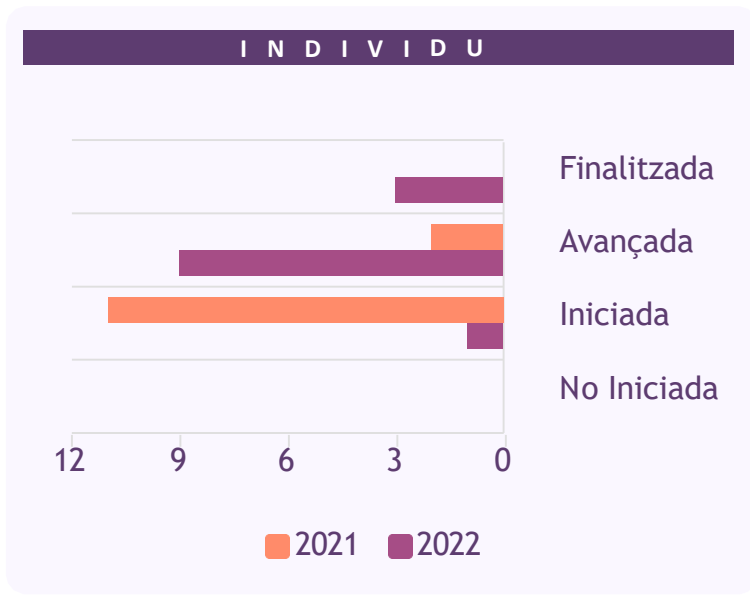


# 3. Mesures de prevenció: accions desenvolupades

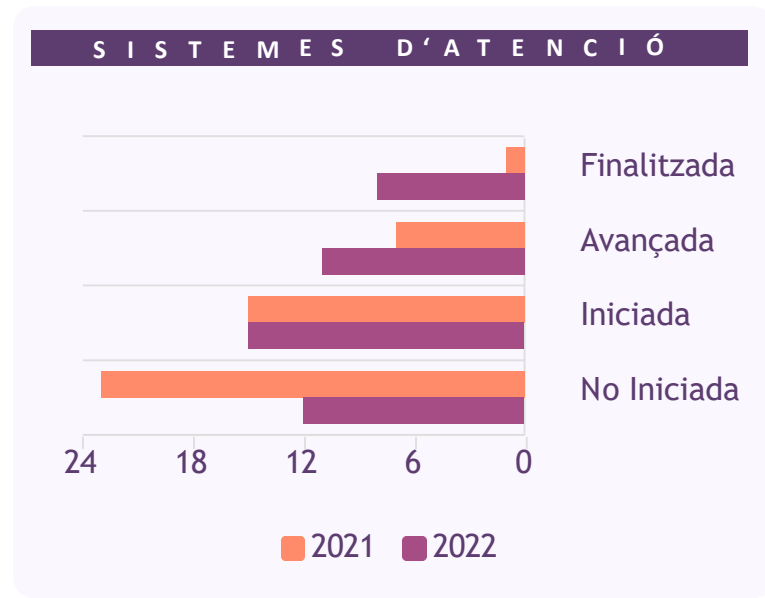
## 3.1. Resum d'accions per grau d'implantació i per dimensió (comparació 2021 i 2022)



El 75% de les mesures de la dimensió Comunitat i Entorn tenen un grau d'implantació finalitzat o avançat.



El 92% de les mesures de la dimensió Individu tenen un grau d'implantació finalitzat o avançat.



El 41% de les mesures de la dimensió Sistema d'Atenció tenen un grau d'implantació finalitzat o avançat.

# 3. Resum de la situació de les mesures segons el diagnòstic a l'abril del 2023

## 3.2. Resum del grau d'implementació de les mesures segons l'ordre de desplegament del Pla (1 de 2)

### Ordre de desplegament segons el Pla

FINALITZAT

1

**Mesura 1.** Realitzar campanyes i altres accions de sensibilització social aprofitant especialment la commemoració de dies assenyalats en prevenció del suïcidi.  
**Mesura 6.** Distribuir i divulgar un fullet amb les mesures del codi ètic de tractament informatiu en els mitjans de comunicació.  
**Mesura 33.** Divulgar la guia de prevenció i abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius.  
**Mesura 4.** Divulgar el protocol d'actuació en el risc autolític detectat als centres educatius.  
**Mesura 54.** Millorar el temps de resposta des del sistema sanitari.  
**Mesura 56.** Seguiment telefònic de pacients del programa APS.  
**Mesura 57.** Editar i/o divulgar una guia per a professionals sanitaris.  
**Mesura 61.** Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis d'urgències hospitalàries.  
**Mesura 70.** Millorar la detecció de casos de risc a la població infantojuvenil.

2

**Mesura 2.** Potenciar els programes i accions de promoció i educació per la salut en general i mental en particular.  
**Mesura 7.** Promoure la participació, presència i divulgació d'informació sobre conducta suïcida als MMCC.  
**Mesura 12.** Editar i/o divulgar una guia per a familiars de persones amb risc suïcida.  
**Mesura 13.** Augmentar la presència i la incorporació de les aportacions de les famílies de persones amb risc als processos d'atenció.  
**Mesura 14.** Editar i/o divulgar una guia per a persones en risc.  
**Mesura 68.** Oferir serveis de psicoteràpia com a part important de la intervenció a persones amb risc de suïcidi.

3

**Mesura 24.** Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'un ésser estimat.  
**Mesura 25.** Garantir un suport específic i una resposta adequada a les persones supervivents.

4

AVANÇAT

**Mesura 16.** Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida dels menors víctimes de mals tractes, abandonament o abusos.  
**Mesura 17.** Incorporar la diversitat afectiva-sexual i de gènere a les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció de persones amb risc.  
**Mesura 39.** Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida dels menors.  
**Mesura 52.** Incloure en el programa APS a les persones ateses a les emergències, per risc de suïcidi.  
**Mesura 59.** Avaluació davant la sospita de risc suïcida.  
**Mesura 65.** Incorporar el seguiment de persones amb risc suïcida donades d'alta de les Unitats d'Hospitalització.  
**Mesura 66.** Potenciar el programa APS.  
**Mesura 71.** Elaborar un protocol d'actuació a les UCA amb coordinació amb SM.

**Mesura 3.** Creació de web i observatori de bona praxi.  
**Mesura 18.** Millorar la prevenció de la conducta suïcida a les persones amb addiccions.  
**Mesura 19.** Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol de les persones amb factors de risc suïcida.  
**Mesura 38.** Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors.  
**Mesura 41.** Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi.

**Mesura 21.** Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida a les persones que han patit o pateixen violència de gènere.  
**Mesura 23.** Donar suport a l'associacionisme de supervivents del suïcidi d'un ésser estimat.  
**Mesura 40.** Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida de la gent gran.  
**Mesura 43.** Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica per a les emergències extrahospitalàries.

**Mesura 4.** Posar en marxa un telèfon d'atenció i suport per a persones amb risc de suïcidi.  
**Mesura 5.** Societats segures: habitatge, ocupació laboral i protecció social.  
**Mesura 20.** Augmentar la sensibilització i l'atenció als membres de les FFCCS davant una possible situació de risc suïcida.  
**Mesura 22.** Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida de les persones amb discapacitat.  
**Mesura 26.** Implantar tècniques de defusing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi.  
**Mesura 35.** Incloure l'assignatura d'educació emocional al currículum escolar.

# 3. Resum de la situació de les mesures segons el diagnòstic a l'abril del 2023

## 3.2. Resum del grau d'implementació de les mesures segons l'ordre de desplegament del Pla (2 de 2)

### Ordre de desplegament segons el Pla

1

**Mesura 62.** Avaluació universal del risc suïcida al moment de l'ingrés i l'alta dels pacients atesos a les UHB.

2

**Mesura 11.** Augmentar el control sobre la prescripció, dispensació i recopilació de fàrmacs mitjançant la coordinació amb farmàcia.  
**Mesura 28.** Creació d'un registre de temptatives a les Illes Balears.  
**Mesura 36.** Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la Universitat.  
**Mesura 37.** Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb salut mental.  
**Mesura 47.** Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides.  
**Mesura 69.** Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris amb risc de suïcidi.

3

**Mesura 8.** Identificació, limitació o dissuasió de l'accés als hotspots.  
**Mesura 31.** Promoure la investigació sobre conducta suïcida a les Illes Balears.  
**Mesura 44.** Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en emergències per crisis suïcides.  
**Mesura 50.** Incorporar la valoració del risc suïcida als telèfons actualment disponibles.  
**Mesura 53.** Elaborar i implementar un protocol de postveució immediata coordinada en emergències.  
**Mesura 55.** Informatització d'un codi APS per a la detecció, derivació, seguiment i registre dels pacients amb risc atesos a tots els nivells sanitaris.  
**Mesura 60.** Incorporar a la història clínica eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients amb risc suïcida.

4

**Mesura 15.** Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida de les persones immigrants.  
**Mesura 45.** Crear un registre informatitzat d'intervencions d'emergències extrahospitalàries per crisis suïcides.  
**Mesura 51.** Valorar el risc suïcida de les persones ateses a altres emergències.  
**Mesura 63.** Protocolitzar i millorar les mesures de seguretat a les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i a l'àmbit hospitalari general.

INICIAL

NO INICIAT

**Mesura 58.** Incloure eines de detecció del risc suïcida a la història clínica.  
**Mesura 67.** Avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de SM.

**Mesura 27.** Creació d'un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears.  
**Mesura 30.** Elaboració i divulgació d'un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis).  
**Mesura 49.** Elaborar i implementar un procediment dels bombers per a intervencions per crisis suïcides.  
**Mesura 72.** Crear canals de comunicació i derivació entre l'IML i els serveis de SM.

**Mesura 9.** Identificació, limitació o dissuasió de l'accés a altres mitjans letals.

**Mesura 10.** Vigilar continguts produïdes a internet.  
**Mesura 29.** Inclusió i anàlisi del risc suïcida a l'Enquesta de Salut de les Illes Balears.  
**Mesura 32.** Realitzar autòpsies psicològiques.  
**Mesura 42.** Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions de risc.  
**Mesura 46.** Registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides.  
**Mesura 48.** Registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides.  
**Mesura 64.** Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermers a les UHB.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritats per l'any 2023

In progress

- design a feedback form
- write code

- complete automatic testing
- release fix
- write code
- discuss CTA to include
- publish pricing page

TO DO

user story 1: AS a user, I am able to search for documents so I can find them more easily

complete

- find existing code

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## MANTENIR EL SEGUIMENT

- Mesura 1. Realitzar campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb els dies relacionats amb la conducta suïcida.
- Mesura 2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per la salut mental en general i per la salut mental en particular.
- Mesura 6. Editar i difondre un fullet sobre les mesures del codi ètic pel tractament informatiu en els mitjans de comunicació.
- Mesura 7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació.
- Mesura 12. Divulgar una guia per a familiars de persones amb risc suïcida.
- Mesura 13. Augmentar la presència de les famílies de persones amb risc en els processos d'atenció i incorporar les seves aportacions.
- Mesura 14. Divulgar una guia para persones en risc de suïcidi.
- Mesura 24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'un ésser estimat.
- Mesura 25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents.
- Mesura 33. Divulgar la Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears.
- Mesura 34. Divulgar el Protocol d'actuació en cas de risc autolític detectat als centres educatius de les Illes Balears.
- Mesura 54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari (urgències i unitats de salut mental).
- Mesura 56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS.
- Mesura 57. Editar i divulgar una guia per professionals sanitaris.
- Mesura 61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències.
- Mesura 68. Oferir serveis de psicoteràpia a les persones amb risc de suïcidi com a part important de la intervenció.
- Mesura 70. Millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil

## PRIORITAT MITJA

- Mesura 3. Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la recerca d'ajuda.
- Mesura 5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació laboral protecció social.
- Mesura 9. Identificar altres mitjans letals i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells.
- Mesura 11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'amuntegament de fàrmacs, amb coordinació amb les farmàcies.
- Mesura 18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida a les persones amb addiccions.
- Mesura 19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida.
- Mesura 20. Augmentar la sensibilització i l'atenció a membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida.
- Mesura 22. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en persones con alguna discapacitat.
- Mesura 26. Implantar tècniques de defusing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi.
- Mesura 27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears.
- Mesura 28. Crear un registre de temptatives de suïcidi en les Illes Balears.
- Mesura 31. Promoure la investigació sobre conducta suïcida a les Illes Balears.
- Mesura 35. Incloure l'assignatura d'Educació Emocional al currículum escolar.
- Mesura 36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB.
- Mesura 38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors.
- Mesura 41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi.
- Mesura 45. Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitalàries per crisis suïcides.
- Mesura 47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides.
- Mesura 49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides.
- Mesura 64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB.
- Mesura 69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris amb risc de suïcidi.
- Mesura 72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs.

## PRIORITAT ALTA

- Mesura 4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones amb risc de suïcidi.
- Mesura 8. Identificar hotspots i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells.
- Mesura 16. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de mals tractes, abandonament o abusos.
- Mesura 17. Incorporar la diversitat afectivo-sexual i de gènere a les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció a persones en risc.
- Mesura 21. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere.
- Mesura 23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'un ser estimat.
- Mesura 37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental.
- Mesura 39. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida entre los menors.
- Mesura 40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida a les persones grans.
- Mesura 43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitalàries.
- Mesura 44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada en emergències per crisis suïcides.
- Mesura 50. Incorporar la valoració del risc suïcida als telèfons disponibles actualment.
- Mesura 52. Incloure en el programa APS a persones ateses en emergències per risc de suïcidi.
- Mesura 53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències.
- Mesura 55. Informatitzar un codi APS per la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris.
- Mesura 58. Incloure eines de detecció del risc suïcida a la història clínica.
- Mesura 59. Avaluat les sospites de risc suïcida.
- Mesura 60. Incorporar eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida a la història clínica.
- Mesura 62. Fer una avaluació universal del risc suïcida al moment de l'ingrés i l'alta de pacients atesos en les UHB.
- Mesura 65. Incorporar el seguiment de les persones amb risc de suïcidi un cop donades d'alta.
- Mesura 66. Potenciar el programa APS.
- Mesura 67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental.
- Mesura 71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA de manera coordinada amb les unitats de salut mental.

## PRIORITAT BAIXA

- Mesura 10. Vigilar els continguts promotores del suïcidi a internet.
- Mesura 15. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en immigrants.
- Mesura 29. Incloure i analitzar el risc suïcida a l'Enquesta de Salut de les Illes Balears.
- Mesura 30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis).
- Mesura 32. Fer autòpsies psicològiques.
- Mesura 42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida.
- Mesura 46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides.
- Mesura 48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides.
- Mesura 51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències
- Mesura 63. Protocol·litzar i millorar les mesures de seguretat de les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i de l'àmbit hospitalari general.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.1. Mantenir seguiment (1 de 3)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

MANTENIR SEGUIMENT

Mesura 1. Realitzar campanyes i altres accions de sensibilització social coincidint amb els dies relacionats amb la conducta suïcida.



- S'estan desenvolupant diverses accions amb la col·laboració amb diferents entitats i es recomana mantenir-les i intentar implicar a més serveis, institucions i associacions.  
- A efectes d'avaluar aquesta mesura amb els indicadors, es recomana registrar el nombre anual de participants per tal de comparar l'aplicabilitat que té cada any.

Mesura 2. Potenciar els programes i les accions de promoció i educació per la salut en general i per la salut mental en particular.



- És important mantenir cada any i amb aquest tipus d'accions de promoció de la salut en general i de la salut mental en particular.  
- Es recomana publicar els resultats d'aquestes accions i continuar promovent-les any rere any.

Mesura 6. Editar i difondre un fullet sobre les mesures del codi ètic pel tractament informatiu en els mitjans de comunicació.



- Es recomana continuar fent difusió de la guia a tots els mitjans de comunicació de les Illes Balears.  
- Es recomana seguir organitzant accions formatives als professionals de la comunicació ètica i preventiva de la conducta suïcida.

Mesura 7. Promoure la participació, la presència i la divulgació d'informació sobre la conducta suïcida en els mitjans de comunicació.



- Es recomana mantenir aquest diàleg directe amb els responsables de redacció per reforçar el compromís de les línies editorials amb la prevenció del suïcidi.  
- Es recomana organitzar i desenvolupar iniciatives similars per promoure la participació i el compromís dels mitjans de comunicació amb la prevenció de la conducta suïcida.

Mesura 12. Divulgar una guia per a familiars de persones amb risc suïcida.



- Es recomana actualitzar la recerca de guies amb la finalitat de divulgar sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement i les característiques de la conducta suïcida.  
- Es recomana continuar amb la difusió de material amb informació rellevant tenint en compte com a suport les guies que s'han trobat amb informació rellevant i actualitzada sobre la prevenció de la conducta suïcida.

Mesura 13. Augmentar la presència de les famílies de persones amb risc en els processos d'atenció i incorporar les seves aportacions.



- Es recomana continuar mantenint psicoeducació, assessorament i suport als familiars de persones amb risc de suïcidi.  
- Es recomana fer un registre a tots els familiars atesos, tant als equips APS com al programa (Des) Integrades.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.1. Mantenir seguiment (2 de 3)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

MANTENIR SEGUIMENT

Mesura 14. Divulgar una guia per a persones amb risc de suïcidi.



- Es recomana actualitzar la recerca de guies amb l'objectiu de divulgar sempre les més recents i adaptades als avanços sobre el coneixement i les característiques de la conducta suïcida.
- Es recomana seguir difonent material amb la informació rellevant tenint com a suport les guies que s'han trobat amb informació rellevant i actualitzada sobre la prevenció de la conducta suïcida.

Mesura 24. Fomentar els grups d'ajuda mútua entre supervivents al suïcidi d'un ésser estimat.



- Es recomana fer més difusió al programa (Des) Integrades perquè pugui ser reconegut per més gent i es converteixi en un recurs d'ajuda estesa als supervivents.
- Es recomana dotar de més recursos al programa (Des) Integrades perquè pugui mantenir-se a llarg termini.

Mesura 25. Garantir un suport específic i una resposta adequada als supervivents.



- Es recomana continuar amb la difusió dels recursos d'atenció als supervivents al dol, principalment entre els professionals i reforçar aquests serveis amb més professionals per l'augment de la demanda.
- Es recomana que hi hagi un registre de les persones ateses a través d'aquest conveni al Servei de Suport Psicològic Postemergències

Mesura 33. Divulgar la *Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears*.



- Es recomana continuar formant als professionals dels centres educatius de les Illes Balears en la detecció, abordatge i derivació oportuna dels casos de risc autolític.
- Es recomana continuar reforçant els recursos professionals d'ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat amb risc i a la seva família.

Mesura 34. Divulgar el *Protocolo de actuación en caso de riesgo autolítico detectado en los centros educativos de las Illes Balears*



- Es recomana continuar formant als professionals dels centres educatius de les Illes Balears en la detecció, abordatge i derivació oportuna dels casos de risc autolític.
- Es recomana continuar reforçant els recursos professionals d'ajuda i acompanyament psicològic a l'alumnat amb risc i a la seva família.

Mesura 54. Millorar el temps de resposta del sistema sanitari (urgències i unitats de salut mental).



- Mantenir els temps de trucada i citació actuals.
- Completar els equips APS per evitar que es redueixi la seva capacitat de resposta

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.1. Mantenir seguiment (3 de 3)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

MANTENIR SEGUIMENT

Mesura 56. Fer un seguiment telefònic de pacients del programa APS.



- Es recomana mantenir els recursos per garantir el seguiment telefònic fins als dotze mesos després de l'alta.

Mesura 57. Editar i divulgar una guia per professionals sanitaris.



- Es recomana continuar lliurant i divulgant als professionals, material actualitzat basat en l'evidència científica, que els permeti estar al corrent de nova informació sobre prevenció i abordatge de la conducta suïcida

Mesura 61. Estendre els protocols del programa APS als pacients donats d'alta als serveis hospitalaris d'urgències.



- Continuar reforçant l'equip d'APS Suprasectorial per assolir la ràtio de professionals que s'ha definit com a òptim  
- Donar seguiment als resultats d'activitat de pacients donats d'alta d'urgències atesos en els programes APS

Mesura 68. Oferir serveis de psicoteràpia a les persones amb risc de suïcidi com a part important de la intervenció.



- Es recomana seguir ampliant les contractacions per aconseguir construir un APS Suprasectorial complet i eficaç.  
- El projecte final preveu un total de trenta-dos professionals exclusius. Per tal d'implementar un programa APS que resulti complet i eficaç, és necessari comptar amb un equip multidisciplinari format per professionals de les següents categories: psiquiatria (5), psicologia clínica (12), infermeria de salut mental (5), treball social (5) i teràpia ocupacional (5).

Mesura 70. Millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil.



- Es recomana continuar mantenint la formació específica teòrica i pràctica i la coordinació per millorar la detecció de casos de risc entre la població infantojuvenil.  
- Es recomana dur a terme un registre del nombre de pacients derivats i atesos en aquest servei.



# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.2. Prioritat alta (1 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT ALTA

Mesura 4. Crear un telèfon d'atenció i suport a persones amb risc de suïcidi.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana realitzar un informe d'activitat detallat per tal d'avaluar objectivament els resultats i conclusions del programa pilot.

Mesura 8. Identificar *hotspots* i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana utilitzar un sistema d'informació geogràfica (GIS) per recopilar, gestionar i analitzar les dades registrades.

Mesura 16. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en menors víctimes de mals tractes, abandonament o abusos.



- Es recomana reforçar i ampliar els mecanismes de coordinació i derivació dels equips UVASI i APS Infantojuvenil.
- Es recomana mantenir i ampliar la divulgació de la Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears a tots els professionals implicats del Departament de Benestar Social.

Mesura 17. Incorporar la diversitat afectivo-sexual i de gènere a les accions de prevenció de la conducta suïcida i d'atenció a persones en risc.



- Es recomana crear un grup de treball que inclogui associacions que treballin amb aquest col·lectiu, com Ben Amics, per desenvolupar accions per la prevenció del suïcidi entre el col·lectiu LGTBIQ+.

Mesura 21. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en víctimes de violència de gènere.



- Es recomana ampliar les accions formatives a altres recursos, com per exemple, l'Institut Balear de la Dona per millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en casos de violència de gènere.

Mesura 23. Donar suport a l'associacionisme de supervivents al suïcidi d'un ser estimat.



- Es recomana continuar promovent la cessió d'aquests espais a les altres illes.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.2. Prioritat alta (2 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT ALTA

Mesura 37. Desenvolupar un protocol d'actuació i coordinació amb les unitats de salut mental.



- Es recomana definir bé i específicament elements claus com la identificació de factors de risc de la conducta suïcida en els usuaris de les UCR, així com incloure un protocol de derivació als dispositius APS en cas que sigui necessari.
- Es recomana continuar reforçant les xarxes i programes de coordinació amb el COORSSAPS.

Mesura 39. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida entre els menors.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana reforçar la plantilla del Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi Infantojuvenil.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa CoorEducaSalutMental.

Mesura 40. Millorar la prevenció, la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida a les persones grans.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana avançar en l'elaboració de la guia per la detecció i la prevenció de la conducta suïcida en la gent gran.
- Es recomana dur a terme un registre detallat de les coordinacions sol·licitades al COORSSAPS des d'aquestes entitats.

Mesura 43. Elaborar i implementar un protocol d'atenció telefònica d'emergències extrahospitàlies.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana dur a terme un registre detallat dels casos en seguiment per avaluar i quantificar l'eficàcia del programa.

Mesura 44. Elaborar i implementar un protocol d'actuació coordinada a les emergències per crisis suïcides



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana formar un grup de treball que inclogui representants de tots els cossos de seguretat i emergències amb representants que coneguin bé els processos que s'estan portant a terme actualment en les actuacions d'emergències per crisis suïcida per la creació d'un protocol d'actuació conjunt.

Mesura 50. Incorporar la valoració del risc suïcida als telèfons disponibles actualment.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana elaborar material de suport amb indicacions bàsiques per l'avaluació i la intervenció de persones en possible risc de suïcidi que contactin amb algun dels telèfons d'ajuda disponibles a les Illes Balears.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.2. Prioritat alta (3 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT ALTA

Mesura 52. Incloure en el programa APS a persones ateses en emergències per risc de suïcidi.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Tenint en compte l'èxit del programa dut a terme pel 061, és important garantir la inclusió d'altres persones ateses en les emergències per risc suïcida que no han estat ateses pel 061.

Mesura 53. Elaborar i implementar un protocol de postvenció immediata coordinada en emergències.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana ampliar els recursos de postvenció per agilitzar la derivació.

Mesura 55. Informatitzar un codi APS per la detecció, la derivació, el seguiment i el registre dels pacients en risc atesos en tots els nivells sanitaris.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana seguir avançant en les reunions amb els responsables de desenvolupar aquesta eina informàtica per a poder incorporar el codi CPS a la història clínica del pacient i fer que sigui visible en tots els nivells sanitaris.

Mesura 58. Incloure eines de detecció del risc suïcida en la història clínica

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana reunir-se amb els responsables informàtics d'e-SIAP per valorar la inclusió d'aquesta mesura.

Mesura 59. Avaluar les sospites de risc suïcida.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana mantenir la formació i la capacitat continuada dels professionals d'Atenció Primària perquè sàpiguen avaluar correctament els possibles casos.

Mesura 60. Incorporar eines de detecció, avaluació, registre i derivació de pacients en risc suïcida a la història clínica.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana continuar avançant en les reunions amb els responsables de desenvolupar aquesta eina informàtica per a poder incorporar el codi CPS a la història clínica del pacient.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.2. Prioritat alta (4 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT ALTA

Mesura 62. Fer una avaluació universal del risc suïcida al moment de l'ingrés i l'alta de pacients atesos en les UHB.



Mesura 65. Incorporar el seguiment de les persones amb risc de suïcidi un cop donades d'alta



Mesura 66. Potenciar el programa APS.



Mesura 67. Fer una avaluació universal i periòdica dels pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental.



Mesura 71. Elaborar un protocol d'actuació a les UCA de manera coordinada amb les unitats de salut mental.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Desenvolupar un qüestionari ràpid de cribatge que pugui utilitzar-se amb tots els pacients al moment de l'ingrés i de l'alta hospitalària. A falta d'aquest qüestionari, utilitzar alguna de les escales de cribatge de la conducta suïcida.
- Procurar que la resta d'hospitals implementin un protocol d'avaluació del risc suïcida al moment de l'ingrés i de l'alta de pacients atesos a les UHB

- Es recomana elaborar una memòria i dur a terme un registre detallat de les persones en seguiment, del nombre de contactes realitzat, del nombre de persones que tornen a necessitar un ingrés, etc.

- Es recomana continuar ampliant les contractacions per aconseguir construir un APS Suprasectorial complet i eficaç.
- El projecte final preveu un total de trenta-dos professionals exclusius. Per tal d'implementar un programa APS que resulti complet i eficaç, és necessari comptar amb un equip multidisciplinari format per professionals de les següents categories: psiquiatria (5), psicologia clínica (12), infermeria de salut mental (5), treball social (5) i teràpia ocupacional (5).

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana elaborar i incloure un qüestionari de cribatge que es pugui proporcionar fàcilment als pacients atesos als serveis ambulatoris de salut mental.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana mantenir el programa COORSSAPS, (figura de coordinació i gestió) en el qual s'està treballant per facilitar les derivacions de tots els col·lectius vulnerables entre els Serveis Socials i les entitats del tercer sector com a part activa de la xarxa de serveis de detecció i abordatge de les persones amb risc de suïcidi a les Illes Balears.

# 4. Resum de les mesures segons la prioritat per l'any 2023

## 4.3. Prioritat mitja (1 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT MITJA

Mesura 3. Crear una web i un observatori de bona praxi per donar visibilitat a recursos i eines que facilitin la recerca d'ajuda.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana continuar centralitzant en aquesta pàgina tots els recursos, les guies, els protocols, els vídeos, etc. que s'han elaborat en matèria de prevenció del suïcidi a les Illes Balears per tal de poder ser consultats fàcilment per la ciutadania.

Mesura 5. Fomentar una societat segura: habitatge, ocupació laboral protecció social.



- Es recomana continuar implementant mesures d'aquest tipus per tal d'assegurar l'habitatge, la feina i la protecció social de les persones d'altres col·lectius vulnerables.
- En relació amb el servei actual, es recomana mantenir les places i ampliar el seu número.

Mesura 9. Identificar altres mitjans letals i limitar l'accés o dissuadir d'accedir a ells.



- Es recomana realitzar campanyes de sensibilització per limitar o dissuadir l'accés a altres mitjans letals, per exemple, pesticides que puguin ser utilitzats en les zones rurals. A les Illes Balears, la intoxicació per altres substàncies és el tercer mètode més utilitzat.

Mesura 11. Augmentar el control sobre la prescripció, la dispensació i l'amuntegament de fàrmacs, amb coordinació amb les farmàcies.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana realitzar accions formatives sobre la prevenció del suïcidi dirigides als professionals de farmàcia.
- Es recomana concertar reunions amb els responsables de la Direcció General de Prestacions i Farmàcia i del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears per decidir quin rol han de tenir en aquesta mesura.

Mesura 18. Millorar la prevenció de la conducta suïcida a les persones amb addiccions.



- Es recomana continuar reforçant les xarxes de coordinació entre les UCAs i els equips APS.
- Es recomana mantenir les accions formatives per tal de seguir capacitant als professionals de les UCAs en matèria de prevenció de la conducta suïcida en persones amb addiccions.

Mesura 19. Reduir i prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida.



- Es recomana continuar amb la formació als professionals de les UCAs per prevenir el consum inadequat d'alcohol en persones amb factors de risc suïcida.
- Es recomana continuar organitzant accions de sensibilització en les que s'associïn el risc del consum inadequat d'alcohol i el risc de suïcidi.

## 4.3. Prioritat mitja (2 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT MITJA

Mesura 20. Augmentar la sensibilització i l'atenció a membres de les forces i els cossos de seguretat en possible situació de risc suïcida.

- Es recomana dur a terme un registre de l'activitat formativa que es realitzi sobre el tema per a poder valorar l'impacte del conveni signat.

Mesura 22. Millorar la prevenció, detecció i abordatge de la conducta suïcida en persones amb alguna discapacitat.

- Es recomana editar, publicar i fer difusió al Protocol i a la Guia de detecció i prevenció de la conducta suïcida per als recursos de persones amb discapacitat o dependència.  
- Es recomana fer un registre del nombre de coordinacions sol·licitades al programa COORSSAPS per part d'aquestes entitats.

Mesura 26. Implantar tècniques de defusing i debriefing entre professionals supervivents al suïcidi.

- Es recomana poder mesurar els resultats del programa i conèixer el nombre de professionals que acudeixen a aquest espai per poder valorar la seva pertinència i la possible ampliació a altres illes: Menorca, Eivissa i Formentera.

Mesura 27. Crear un registre i un mapa de suïcidis a les Illes Balears.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura en 2023.  
- Es recomana demanar un registre de les localitzacions de les morts per suïcidi a l'Institut d'Estadística de Balears-IBESTAT

Mesura 28. Crear un registre de temptatives de suïcidi a les Illes Balears.

- Es recomana ampliar el registre de temptatives perquè inclogui les dades d'altres serveis que no són atesos pels APS, com per exemple, els casos atesos des d'Urgències Hospitalàries.

Mesura 31. Promoure la investigació sobre conducta suïcida a les Illes Balears.

- Es recomana promoure més investigacions en l'àmbit de la conducta suïcida a les Illes Balears.  
- Es recomana dotar de més ajudes i recursos per fomentar el desenvolupament de més investigacions sobre la conducta suïcida.

## 4.3. Prioritat mitja (3 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT MITJA

Mesura 35. Incloure l'assignatura d'Educació Emocional al currículum escolar.



- Es recomana donar una major difusió als programes i recursos desenvolupats des de Convivèxit per treballar l'educació emocional en els centres escolars de les Illes Balears.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa PROCARE i d'altres iniciatives MINDFULNESS.

Mesura 36. Desenvolupar un programa de prevenció de la conducta suïcida a la UIB.



- Es recomana donar prioritat al seu desenvolupament durant el 2023.
- Es recomana reforçar els recursos professionals del servei d'assistència psicològica de la UIB.
- Es recomana donar prioritat a l'elaboració del protocol de derivació a salut mental i de coordinació amb els APS a través del COORSSAPS.

Mesura 38. Millorar la detecció i l'abordatge de la conducta suïcida als centres de menors i joves infractors.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura l'any 2023.
- Es recomana reforçar la plantilla del Programa d'Atenció i Prevenció del Suïcidi Infantojuvenil.
- Es recomana mesurar els resultats d'activitat de la implementació del programa CoorEducaSalutMental.

Mesura 41. Millorar la detecció de casos de risc i la capacitat en la implantació del protocol de prevenció del suïcidi.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana seguir les accions formatives per capacitar i formar a més funcionaris i voluntaris que col·laboren en presons sobre la prevenció de la conducta suïcida.

Mesura 45. Crear un registre informatitzat d'intervencions en emergències extrahospitàlies per crisis suïcides.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana ampliar el registre d'aquestes intervencions d'emergències a altres serveis en els que no intervingui l'APS 061 (per exemple: intervencions de la policia o els bombers).

Mesura 47. Elaborar i implementar un procediment policial per a intervencions per crisis suïcides.



- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana donar més informació pràctica al cos policial on es capaciti en el correcte abordatge de les crisis suïcides.
- Es recomana difondre la Guia de bones pràctiques policials davant conductes suïcides també a la intranet de la policia local d'altres municipis.
- Es recomana l'elaboració d'unes pautes a seguir en els procediments policials actuals quan hi hagi una intervenció per crisis suïcida.

## 4.3. Prioritat mitja (4 de 4)

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT MITJA

Mesura 49. Elaborar i implementar un procediment destinat als bombers per a intervencions per crisis suïcides.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana crear un grup de treball per elaborar aquest procediment..

Mesura 64. Incorporar el pla de seguretat i el pla de cures infermeres a les UHB.

- Es recomana elaborar unes directrius bàsiques i realitzar formació pràctica al personal infermer de les UHB per tal de poder elaborar un pla de seguretat per a pacients amb risc de suïcidi.

Mesura 69. Elaborar un pla de seguretat per a pacients ambulatoris amb risc de suïcidi.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana oferir formació pràctica als professionals sobre com elaborar un pla de seguretat destinat als pacients ambulatoris amb risc de suïcidi.
- Es recomana elaborar un document amb unes recomanacions mínimes que hagin de tenir en compte aquests serveis a l'hora d'elaborar un pla de seguretat.

Mesura 72. Crear canals de comunicació i derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els serveis de salut mental per l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs.

- Es recomana donar prioritat a desenvolupar aquesta mesura durant el 2023.
- Es recomana crear un grup de treball per elaborar un protocol de derivació entre l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses i els dispositius de salut mental per l'abordatge de pacients amb una intervenció judicial en curs.



## 4.4. Prioritat baixa

### MESURA

### RECOMANACIÓ

PRIORITAT BAIXA

Mesura 10. Vigilar els continguts promotors del suïcidi a internet.



Mesura 15. Millorar la detecció i abordatge de la conducta suïcida en migrants.



Mesura 29. Incloure i analitzar el risc suïcida a l'Enquesta de Salut de les Illes Balears.



Mesura 30. Elaborar i divulgar un informe anual de la conducta suïcida a les Illes Balears (ideació, intents i suïcidis).



Mesura 32. Fer autòpsies psicològiques.



Mesura 42. Elaborar protocols de prevenció de la conducta suïcida per a professions en risc de conducta suïcida.



Mesura 46. Crear un registre informatitzat d'intervencions policials per crisis suïcides.



Mesura 48. Crear un registre informatitzat d'intervencions dels bombers per crisis suïcides.



Mesura 51. Valorar el risc suïcida en persones ateses per altres emergències.



Mesura 63. Protocol·litzar i millorar les mesures de seguretat de les unitats d'hospitalització psiquiàtrica i de l'àmbit hospitalari general.



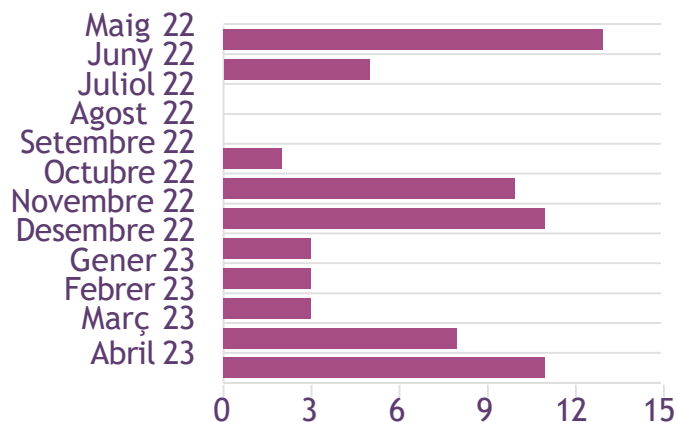
- No és prioritari desenvolupar aquestes mesures en 2023, però es recomana avançar per posar-les en marxa.

# 5. Accions formatives

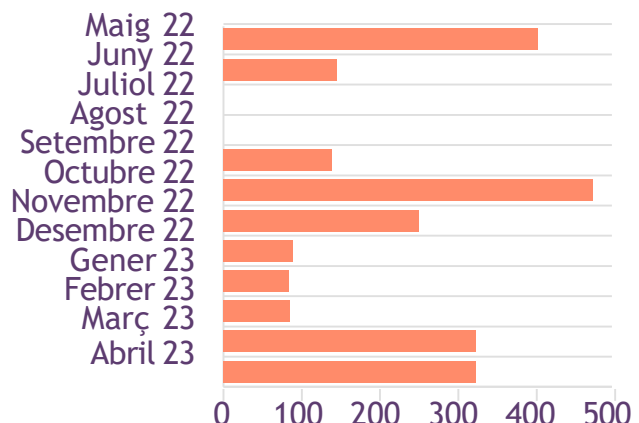
# 5. Accions formatives

## 5.1. Resum d'accions formatives (maig 2022 - abril 2023)

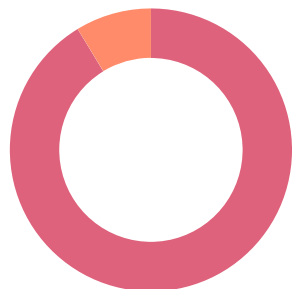
Es van realitzar 69 accions formatives i/o de sensibilització, enfocades principalment a 13 dels 22 Agents, Objectes o Subjectes de Prevenció definits al Pla i que estan relacionats amb 13 de les serves 72 mesures. El 91% (63) de les accions formatives es van fer en format presencial. Es van formar a 2.327 persones de diferents àmbits (famílies, salut mental, atenció primària, emergències, tercera edat, menors, educació, membres de les ffccs, sistema d'atenció penitenciària) es van veure beneficiades d'aquestes accions de formació i sensibilització.



■ Nº Accions Formatives



■ Nº Participants



● Presencial  
● Online

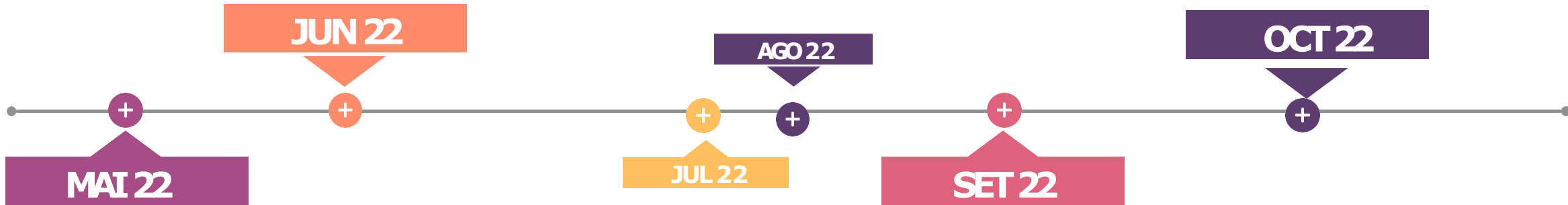
Agent de Prevenció	Mesura relacionada	Nº Cursos	Nº Participants
SOCIETAT	2	11	540
MM.CC.	7	2	85
FAMÍLIES	13	3	100
PERSONS IMMIGRANTS		0	0
MENORS VÍCTIMS MALS TRACTES		0	0
PERSONES LGTBIQ+		0	0
PERSONES AMB CONDUCTES ADICTIVES		0	0
MEMBRES FFCCS	20	3	95
PERSONES VIOLÈNCIA DE GÈNERE		0	0
PERSONES AMB DISCAPACITAT		0	0
SUPERVIVENTS	25	1	15
SISTEMA EDUCATIU	34	5	140
MENORS I JOVES INFRACTORS	38	3	80
MENORS	39	10	516
PERSONES DE LA TERCERA EDAT	40	1	30
SISTEMA ATENCIÓ PENITENCIÀRIA	41	2	60
SISTEMA DE PREVENCIÓ RISCS LABORALS		0	0
EMERGÈNCIES	43	9	207
ATENCIÓ PRIMÀRIA	59	11	225
URGÈNCIES HOSPITALÀRIES		0	0
UNITATS D'HOSPITALIZACIÓ	60	1	30
SALUT MENTAL	66	7	204

# 5. Accions formatives

## 5.2. Relació d'accions formatives (maig 2022 - octubre 2022)

- Sessió formativa i de divulgació de la Guia per la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears en la Conselleria d'Educació - Ods (1 juny).
- Xerrada: "Abordatge de la conducta suïcida als centres educatius de les Illes Balears" - COPIB (8 juny).
- Jornada sobre els menors d'edat als mitjans de comunicació - OBIA (15 juny).
- Prevenció del suïcidi i influència de les xarxes socials i internet als adolescents (online) - COPIB. (25 juny).
- Autocura del professional en la conducta suïcida (online) - COPIB (30 juny).

- Taller Reptes en prevenció i abordatge de la conducta suïcida. VI Congrés Català d'infermeria de Salut Mental. Participació de la Responsable de l'Ods (6 octubre).
- Xerrada, Detecció i prevenció de la conducta suïcida per a professionals de Cures Pal·liatives - Ods (11 octubre).
- Atenció psicològica d'emergències en crisis suïcides - COPIB. (14 octubre).
- I Congrés balear de salut mental Infanto-juvenil – Participació de la Responsable de l'Ods (19 i 20 octubre).
- Intervencions en temptativa de suïcidi dirigida a cossos de seguretat i emergències - Ods. (21 octubre).
- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida per la policia local" - Ods (21 i 25 abril).
- Taller "Abordatge de la conducta suïcida en la infància i l'adolescència des d'Atenció Primària" Gerència Atenció Primària Mallorca (21 octubre).
- Xerrada "Detecció i prevenció de la conducta suïcida per a cuidadors de persones grans- IMAS i Ods (24 octubre).
- Sensibilització en conducta suïcida (presencial i online)- COIBA (18 i 25 octubre).



- Detecció i maneig de la conducta suïcida a Atenció Primària- Ods (5 maig).
- Sensibilització i maneig de problemes de salut mental de nens i adolescents a Atenció Primària de Mallorca (online) (9 maig).
- Prevenció del suïcidi dirigit a professionals de protecció i justícia de menors. Eivissa i Formentera - Ods (2 al 4 maig).
- Prevenció del suïcidi dirigit a professionals de protecció i justícia de menors (Teoria). Palma - Ods (6 maig)
- Detecció i primer abordatge per la prevenció del suïcidi i les autolesions (Teoria i Pràctica) Formentera - Ods (3 maig).
- Detecció i primer abordatge per la prevenció del suïcidi i les autolesions (Teoria i Pràctica) Eivissa - Ods (4 maig).
- Detecció i primer abordatge per la prevenció del suïcidi i les autolesions (Teoria) Palma - Ods (6 i 12 maig).
- Detecció i primer abordatge per la prevenció del suïcidi i les autolesions (Pràctica) Palma - Ods (17,24 i 31 maig).
- Prevenció del suïcidi dirigit a professionals de protecció i justícia de menors (Pràctica). Palma - Ods (17 maig).
- Detecció i primer abordatge per la prevenció del suïcidi i les autolesions (Teoria i Pràctica) Menorca - Ods (10 maig).
- Conducta suïcida en població infantojuvenil. El context escolar com a recurs de prevenció (online) - COPIB (20 maig).
- Taller pre-jornada "I Encuentro Nacional de Prevención, Intervención y Postversión de la conducta Suicida". "Prevención del Suicidio desde Enfermería: La experiencia desde Baleares" - COIBA (27 maig).
- Detecció i maneig de la conducta suïcida a Atenció Primària - Ods (27 maig).

- Taula rodona: "Parlem d'educació". Generació Z. Els adolescents i la Salut Mental. II Fòrum d'educació. - Participació Responsable de l'Ods. (24 setembre).
- Curs APS Monogràfic d'abordatge clínic de la conducta suïcida - Ods (29 i 30 setembre).

# 5. Accions formatives

## 5.2. Relació d'accions formatives (novembre 2022 – abril 2023)

- Xerrada, Detecció i prevenció de la conducta suïcida per a funcionaris de presons i professionals d'entitats col·laboradores - Ods (2 desembre).
- Xerrada, Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida.
- I Jornada de Benestar Emocional. L'eix vertebrat del creixement personal - Convivèxit. (15 desembre).

DES 22

- Detecció i maneig de la conducta suïcida en Atenció Primària - Ods (1 febrer)
- Simulacre d'intervenció en rescat suïcida GIPEC-112 d'Eivissa (17 febrer).
- Jornada sobre el tractament del suïcidi als mitjans de comunicació CESAG. Participació de la Responsable de l'Ods (22 febrer).

FEB 23

GEN 23

- Xerrada, Detecció i prevenció de la conducta suïcida per a funcionaris de presons - Ods (13 gener).
- Xerrada, Detecció i prevenció de la conducta suïcida per al Grup d'Educadors de Carrer i Treball amb Menors GREC - Ods (27 gener).
- Maneig de la conducta suïcida mitjançant simulació clínica a Residents - Ods (27 gener).

MAR 23

- Xerrada, Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" CS Campos Palma- Ods (9 març).
- II Jornada internacional de Prevenció, Intervenció i Postvenció de la Conducta Suïcida - Papageno. Participació de la responsable de l'Ods (10 març).
- Sessió formativa sobre sensibilització i prevenció de la conducta suïcida CS Santa Catalina Palma- Ods (15 març).
- Abordatge conducta suïcida: APS Infanto Adolescents - Ods (22 març).
- Xerrada, Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" Fundació IRES Palma- Ods (24 març).
- Xerrada, Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" CS de Son Gotleu Palma- Ods (28 març).
- Sessió sensibilització per a l'associació de famílies del Col·legi San Agustín - Ods (30 març).
- Detecció i maneig de la conducta suïcida en l'adult des d'Atenció Primària Palma - Ods (31 març).

ABR 23

- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida per a educadors- Ods (11 abril).
- Maneig de la conducta suïcida al medi extrahospitalari (assistencial) Eivissa - l'absalut . (17 abril).
- Detecció i maneig de la conducta suïcida a l'adult des d'Atenció Primària Palma - Ods. (19 abril).
- Maneig de la conducta suïcida al medi extrahospitalari (assistencial) Palma - l'absalut . (18, 26 i 27 abril).
- Curso de formació i especialització en influencia del trauma en les conductes suïcides i el seu abordatge assistencial - Ods. (20 i 21 abril).
- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" CESAG - Ods (17 abril).
- Detecció i prevenció de la conducta suïcida per a la policia EBAP - Ods (25 octubre)
- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida per a la policia local"- Ods (21 i 25 abril).
- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" Ajuntament de Sa Pobla - Ods (26 abril).
- Xerrada "Sensibilització i prevenció de la conducta suïcida" CS de Son Gotleu Palma- Ods (28 abril).
- Abordatge de la conducta suïcida en població infanto-juvenil , formació dels equips APS Palma - Ods (28 i 29 abril).

NOV 22

- Detecció i maneig de la conducta suïcida per a Atenció Primària Palma - Ods (7 novembre).
- Xerrada formativa, Detecció i prevenció de la conducta suïcida per al Servei de Prevenció Comunitària i suport territorial IMAS - Ods (11 novembre).
- Abordatge telefònic de la conducta suïcida des de la central de coordinació d'urgències mèdiques del 061. Tècniques basades en l'escolta activa i en la relació d'ajuda - Ods (14 novembre).
- Conducta suïcida: característica, prevenció i maneig extrahospitalari (presencial i online). Simulació clínica - COIBA. (9 i 16 novembre).
- Abordatge del suïcidi per a residents de Psicologia Clínica - Ods (16 novembre).
- Xerrada, Benestar física, psíquic i emocional en les aules. XI Congrés Nacional i Iberoamericà de Dislèxia i altres DEAs. Participació: Responsable de l'Ods (18 a 20 novembre).
- La postvenció: sobreviure al suïcidi. Reflexiones sobre les formes d'acompanyar al patiment. Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears. (22 novembre).
- Intervenció en el dol per suïcidi: acompanyant a transitar el dolor i construir una vida amb significat (online) - COPIB (22 novembre).
- Maneig de la conducta suïcida en el medi extrahospitalari mitjançant simulació clínica - Ods. (24 novembre).
- Jornada " Agárrate a la vida. Siempre hay esperanza, siempre hay una salida" - COPIB i UNED ILLES BALEARS (26 novembre).



# Pla de Prevenció, Actuació i Abordatge de la Conducta Suïcida a les Illes Balears

Diagnòstic d'implantació i desenvolupament de les  
mesures de prevenció

Situació a l'abril del 2023

Amb el patrocini de

